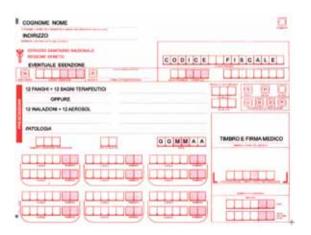
LE CURE TERMALI

CURE TERMALI CONVENZIONATE

Il nostro Hotel è convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale. Ciò significa che, una volta l'anno, presentando l'impegnativa del vostro medico di base, potete usufruire di un ciclo di terapie termali (12 fanghi + bagni terapeutici oppure 12 bagni terapeutici, oppure 12 inalazioni + 12 aerosol, visita di ammissione inclusa) pagando il solo ticket sanitario. Le terapie prescritte dovranno essere completate entro 60 giorni dall'inizio della cura.



Il giusto approccio alle cure fangoterapiche:

- 1. Visita medica di ammissione alle cure.
- Scrub: serve a preparare la pelle alla cura termale permettendo ai minerali contenuti nel fango e alle sostanze benefiche di penetrare meglio e raggiungere così l'organismo.
- 3. Fango Maturo: il fango viene applicato sulla cute ad una temperatura tra i 38° ed i 42° per un periodo di tempo che può variare dai 15 ai 20 minuti per fanghi generali.
- 4. Bagno termale: l'ospite, dopo essere stato lavato dal fango, viene immerso nel bagno termale per 8-10 minuti ad una temperatura di 36°-38°C.
- 5. Reazione sudatoria: questa fase varia per durata ed intensità da persona a persona.
- 6. Massaggio terapeutico: l'ospite viene sottoposto ad un massaggio di reazione per riattivare la circolazione e perpetrare l'azione decontratturante iniziata con il fango.

Nel nostro Centro Termale:

- Possibilità di effettuare fanghi, massaggi e inalazioni tutti i giorni, compresa la domenica.
- Consigliamo di prenotare gratuitamente e prima del vostro arrivo, l'orario delle cure termali. Garantiamo l'orario ma non il terapista.

CONSULENZA E TERAPIE MEDICHE

Visita medica d'ammissione alle cure, assistenza durante il soggiorno, colloquio di dimissione € 45,00

Convenzionato ASL

L'incontro con il nostro medico termalista è finalizzato ad accertare il vostro stato di salute. Durante il consulto il medico prescrive, in accordo con le vostre esigenze, le terapie da eseguire durante il soggiorno con precise indicazioni ai terapeuti su tipo, numero e durata dei trattamenti, temperatura di fanghi e bagni termali.

Elettrocardiogramma

€ 45,00

CURE FANGOTERAPICHE



Il nostro stabilimento termale è tra i pochi della zona termale, ad essere inserito nella rete di monitoraggio O.T.P. (Osservatorio Termale Permanente) dell'Università di Padova, per il controllo del processo di maturazione e di qualità dei fanghi termali.

Fangatura con doccia e bagno termale € 39,00

Convenzionato ASL

Il nostro fango maturo DOC è stato riconosciuto come un farmaco naturale, utile nel trattamento di molte situazioni patologiche caratterizzate da sintomatologia dolorosa delle articolazioni, delle

ossa e dei muscoli, indicata anche per la cura delle lesioni cartilaginee, per postumi da traumi sportivi.

Il fango viene applicato nelle zone e con i tempi prescritti dal medico (in genere ad una temperatura di circa 42° per 15 minuti). Successivamente una doccia di acqua termale vi aiuta a liberarvi dei residui argillosi prima di immergersi nel bagno termale.

Fangoterapia per la Cura della Sinusite € 15,00 Consiste nell'applicazione di Fango Termale Maturo sulla fronte e ai lati del naso, per il trattamento naturale della sinusite cronica, in associazione alle terapie inalatorie.

Fangatura di prova: Visita medica di ammissione alla fangoterapia, Fango termale maturo € 64,00 Bagno termale con ozono, massaggio termale di reazione

Bagno termale € 16,00

Convenzionato ASL

E' il completamento naturale della fangoterapia ma essendo riconosciuto come terapia può essere prescritto anche singolarmente. L'ospite si immerge nella vasca per la balneoterapia, riempita con acqua termale a 36°/38°. Il bagno termale ha effetto vasodilatatorio e miorilassante.

Fangatura alle mani o piedi € 15,00

Convenzionato ASL

Supplemento ozono

7.00

L'ozono viene addizionato all'acqua del bagno termale tramite getti d'acqua miscelata con aria e ozono che, massaggiando tutto il corpo, lo tonificano. Svolge un'efficace azione vasodilatatrice con stimolanti effetti sulla circolazione sanguigna.

Massaggio terapeutico di reazione termale 25 min € 37,00

55 min € **64.00**

I massaggi di reazione post fango terapia, sono concepiti per migliorare la circolazione sanguigna a livello cutaneo, favorire l'eliminazione delle scorie metaboliche, restituire mobilità agli arti, sciogliere le contratture muscolari e tonificare la muscolatura.

Inalazioni, aerosol o microdocce nasali con acqua termale

€ 12.00

Convenzionato ASL

La particolare composizione dell'acqua termale salso-bromo-iodica svolge un'utile azione depurativa sulle mucose dell'apparato respiratorio (seni paranasali, faringe, laringe, bronchi). Le terapie inalatorie sono indicate per tutte le età. Si consiglia la terapia per patologie comuni quali: riniti, faringiti, laringiti, sinusiti e bronchiti croniche.

Accappatoio bianco per la cura € 15,00

(compreso per pacchetti min. 6 cure)

Cambio accappatoio gratuito ogni 7 giorni

(cambio su richiesta € 8,00)

TERAPIA DEL DOLORE

Trattiamo il dolore anche in fase acuta

Nel nostro Centro Salute ci avvaliamo della collaborazione del Dott. Ibrahim Mahmoud, medico esperto in agopuntura e terapia dei Trigger Point, ovvero terapie mediche particolarmente indicate nel trattamento del dolore sia cronico che acuto, con effetto antalgico, antinfiammatorio, riequilibrante. Questo approccio privo di utilizzo di farmaci è un valido complemento terapeutico alla cura termale tradizionale con fanghi maturi, bagni termali e masso-fisioterapia.

Agopuntura € 75,00

Questa terapia millenaria è efficace sia contro i dolori di tipo muscoloscheletrico, come contratture in fase acuta, dolori alle articolazioni, periartriti e lombosciatalgie, sia nelle malattie del sistema nervoso, incluse le problematiche legate allo stress (insonnia, emicranie, stati depressivi), in problemi di tipo funzionale come la stitichezza, come coadiuvante nella perdita del peso e nella terapia disintossicante.

Terapia dei Trigger Point..... € 75,00

Alla stregua della tecnica di agopuntura, guesta terapia consiste nell'iniezione di poca soluzione fisiologica nei punti Trigger, ovvero quelli da dove si origina l'infiammazione. Il liquido iniettato ha lo scopo di esercitare una leggera pressione sul punto infiammato per riequilibrarlo e detossinarlo, eliminando dolore e infiammazione.

Ciclo completo 5 trattamenti.....€ 350,00

PREVENZIONE E CURA CON LA FANGOTERAPIA



- 1 Visita medica di ammissione alla fangoterapia
- Applicazioni quotidiane di fango maturo con bagni termali ozonizzati
- Massaggi terapeutici post-fango di 25 min
- Accappatoio per la cura

Pacchetto trattamenti, a persona

3 giorni di cura	€ 309,00	€	262,00
5 giorni di cura	€ 475,00	€	403,00
6 giorni di cura	€ 558,00	€	446,00
Con presentazione di ricetta ASL (ticket escluso)		€	250,00
12 giorni di cura	€ 1.056,00	€	845,00
Con presentazione di ricetta ASL (ti	icket escluso)	€	500,00



FORFAIT DI CURE CONSIGLIATO

- Visita medica di ammissione, assistenza durante il soggiorno, colloquio di dimissione
- 10 Applicazioni di fango maturo con bagni termali ozonizzati
- 10 Massaggi di reazione termale 25 min.
- 10 Aerosol oppure inalazioni con acqua termale
- Accappatoio per la cura

Pacchetto trattamenti, per persona € 1.010,00 € 757,00

Con presentazione di ricetta ASL (ticket escluso)_____€ 530,00

LE TERAPIE RIABILITATIVE

Le terapie manuali e la rieducazione funzionale del paziente sono la parte integrante della cura termale. L'hotel Bristol Buja, grazie ad un metodo di lavoro esclusivamente individuale offre ai suoi ospiti programmi di recupero e riabilitativi completi. Il centro spazia dalla terapia manuale alla terapia meccanica, dalla fisioterapia all'osteopatia. I programmi di riabilitazione/ rieducazione motoria sono effettuati sia in palestra che in acqua, nell'apposita piscina fisioterapica.

FISIOCHINESITERAPIA MANUALE

La fisioterapia, ha l'obiettivo di prevenire, curare e riabilitare la corretta funzionalità muscolare, miofasciale, e articolare. Ristabilisce la coordinazione del movimento di uno o più arti o, in generale, di tutto il corpo.

25 min. € 40,00 55 min. € 70,00

L'idrokinesiterapia è una ginnastica riabilitativa in acqua termale eseguita da Fisioterapisti specializzati nell'ambito di specifici protocolli riabilitativi personalizzati con finalità rieducative, applicati nel trattamento ortopedico, reumatico e neurologico. L'esercizio in acqua calda è reso facile e non doloroso grazie al lavoro in scarico, determinato dalla

diminuzione degli effetti della gravità. Tale tipologia di movimento permette al paziente di prendere coscienza delle possibilità motorie delle proprie articolazioni, rilassare la muscolatura, diminuire la percezione del dolore e lavorare aumentando notevolmente la propria mobilità. L'utilizzo dell'acqua a scopo terapeutico permette di velocizzare i tempi di ripresa.

L'esperienza acquatica coinvolge la sfera intellettiva, psicologica, sensoriale e motoria, portando il cliente a vivere l'esperienza riabilitativa come fonte di piacere e benessere.

25 min. € **40,00** 55 min. € **70.00**

OSTEOPATIA

Visita e valutazione osteopatica 50 min € 70,00

Trattamento osteopatico 50 min € 70,00

E' un metodo terapeutico, olistico, di cura-prevenzione, fondato su una conoscenza precisa della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano. Utilizza le mani come strumento di diagnosi, per evidenziare le disfunzioni e l'assenza di mobilità dei tessuti, che comportano un'alterazione dell'equilibrio generale dell'individuo e come strumento di cura, per ristabilire la mobilità e l'armonia funzionale delle articolazioni, del rachide, del sistema mio-fasciale, viscerale, craniosacrale, psicosomatico, vascolare ed energetico.

TERAPIE ANTALGICHE

Tecar 25 min € 50,00 Tecnica strumentale che stimola energia dall'interno dei tessuti biologici, attivando i naturali processi riparativi e antiinfiammatori. La Tecar è stata applicata inizialmente nel mero ambito sportivo, in particolar modo in quello agonistico, un settore in cui accelerare i tempi di guarigione e di ripresa dell'attività ha un'importanza notevole. Le esperienze positive e gli ottimi risultati conseguiti hanno poi fatto sì che la Tecar si sia estesa, e si stia tuttora estendendo, in diversi altri ambiti. Il vantaggio della Tecar rispetto ad altre terapie energetiche consiste nel fatto che, provenendo l'energia dall'interno, è possibile interessare anche strati profondi, non trattabili con trasferimenti esterni di energia per i danni alla cute causati dalle energie emesse.

Elettroterapia antalgica25 min	€	40,00
		20,00 40,00
Kinesiotapingapplicazione	€	20,00

Taping significa essenzialmente "bendaggio" o "fasciatura". Il kinesio taping si basa sull'applicazione di tape – particolari fasce o bende adesive. Queste, esercitando una trazione e trasferendo la forza direttamente sulla pelle alleviano il carico fisiologico sui distretti corporei bersaglio.

GINNASTICHE RIEDUCATIVE E FUNZIONALI

Rieducazione funzionale in acqua25 min	€	40,00
55 min	€	70,00

Attività che si svolge in piscina in acqua termale dove è presente un rieducatore funzionale, laureato in scienze motorie. La rieducazione funzionale è l'iter guidato al conseguimento della riabilitazione motoria, l'obbiettivo sarà quello di raggiungere il massimo recupero funzionale possibile al fine di ristabilire la completa normalità motoria. Può essere indicato per qualsiasi problematica a livello articolare e muscolare, in modo particolare in seguito a interventi chirurgici, riguardanti arti superiori, inferiori e rachide in toto. La differenza, in questo tipo di attività, è rappresentata dalla presenza dell'acqua che facilita il recupero funzionale, riducendo l'affaticamento e il dolore.

Ginnastica	posturale 25 min	€	35,00
	55 min	€	65,00

Ha l'obiettivo di migliorare la postura attraverso il rinforzo del tono muscolare intervenendo sulle zone del corpo soggette a vizi di postura. Praticata con costanza e regolarità restituisce tono muscolare ed elasticità, migliora forza, resistenza e flessibilità e mobilità articolare. Insegna ad assumere e mantenere il giusto assetto del corpo, riduce lo stress, migliora la respirazione e aiuta ad evitare sovraccarichi in determinate zone, ristabilendo l'equilibrio di tutto il corpo.

MASSAGGI E TRATTAMENTI CURATIVI

Linfodrenaggio manuale $Viso - 25 min \in 32,00$ $Arti inferiori - 25 min \in 37,00$ $Total Body - 55 min \in 70,00$ $Corpo + Viso - 85 min \in 99,00$

Massaggio lento e delicato dallo straordinario effetto drenante. Grazie alla manualità leggere ma ritmica mira a contrastare edemi, gonfiori e situazioni in cui è necessario favorire o riattivare la stasi linfatica.

Massaggio miofasciale di Myers ______25 min € 37,00 55 min € 65.00

Stress ripetuti, traumi, posture scorrette e cicatrici non trattate possono intaccare la struttura del tessuto miofasciale creando tensioni che comportano dolori, perdita di forza e limitazioni del movimento causando come conseguenza anche posture scorrette. Il trattamento miofasciale prevede un massaggio profondo utile a sciogliere le aderenze, a recuperare la normale elasticità dei tessuti, a risolvere problemi muscolo-articolari e a ripristinare la corretta mobilità.

Terapia cranio-sacrale 55 min € 70,00

E' un trattamento basato sulla pressione correttiva esercitata sul cranio e sulla colonna vertebrale. Favorisce il riequilibrio dell'impulso ritmico craniale, agendo in maniera profonda sul sistema nervoso ed inducendo uno stato di benessere generale, a livello fisico ed emotivo. Il trattamento è indicato per il mal di testa, dolori muscolari e ossei, depressione, traumi e stress.

Massaggio decontratturante 25 min € 37,00 55 min € 65.00

Il massaggio decontratturante è un massaggio piuttosto intenso, basato su pressioni e tocchi energici, che puntano a stimolare i tessuti profondi e la muscolatura sofferente, così da rilassarla, sciogliere la contrattura che la affligge, e riportarla allo stato originale. E' un massaggio che, come il nome suggerisce, ha la funzione e scopo di decontratturare, ovvero sciogliere le contratture muscolari che spesso sorgono, magari a seguito di sforzi e di movimenti scorretti.

Metodo Dorn 55 min € 70,00

Il metodo Dorn si basa sul fatto che le sollecitazioni o una postura sbagliata possono causare lo spostamento delle singole vertebre, ciò comporta che lo spazio tra le vertebre venga ridotto con possibili ripercussioni anche sui nervi spinali.

Grazie al metodo Dorn è possibile riallineare le vertebre con una lieve pressione, i nervi spinali non risultano più schiacciati, ed il corpo si abbandona così in uno stato di profondo rilassamento.

Massaggio Breuss 25 min € 40,00

Il principale obiettivo del metodo Breuss è ridare energeticamente volume e idratazione ai dischi intervertebrali, per risolvere sciatalgie e patologie dei dischi. Consente di migliorare, con strabiliante efficacia, le patologie più comuni della colonna vertebrale e di quelle legate ad essa, come sciatalgia o sciatica, colpo della strega, ernia, lombalgia.



- Visita medica di ammissione alle cure
- 6 Fanghi termali e bagno termale ozonizzato
- 2 sedute di ginnastica propriocettiva 25 min.
- 1 riflessologia plantare 25 min.
- 3 Massaggi di reazione termale 25 min.
- Accappatoio per la cura

Pacchetto trattamenti, per persona € 567,00 € 480,00 Con ricetta ASL (ticket escluso) € 280,00 Soggiorno minimo consigliato 6 notti



- Visita medica di ammissione alle cure
- 6 Fanghi termali e bagno termale ozonizzato
- 3 sedute di idrokinesiterapia 25 minuti
- 3 sedute di fisioterapia 25 minuti
- 1 massaggio Breuss 25 minuti
- Accappatoio per la cura

Pacchetto trattamenti, per persona € 616,00 € 523,00 Con ricetta ASL (ticket escluso) € 323,00 Soggiorno minimo consigliato 6 notti