

HOTEL TERME  
**BRISTOL BUJA**  
A B A N O T E R M E

**BRISTOL WELLNESS CONCEPT**  
LISTINO PREZZI 2022

## INDICE

Bristol Wellness Concept.....	p.	3
Servizi Inclusi nel prezzo di soggiorno.....	p.	4
Tariffe 2022.....	p.	8
Tipologie camere.....	p.	10
Proposte di soggiorno.....	p.	12
Le Cure Termali.....	p.	16
Le Terapie Riabilitative.....	p.	20
Maison B.B. Benessere e Bellezza.....	p.	24
Pacchetti Benessere.....	p.	31
Benessere 360°.....	p.	32
Bike Hotel.....	p.	33
Informazioni di Soggiorno.....	p.	34

# BRISTOL WELLNESS CONCEPT

Il detto antico **"Mens sana in corpore sano"** non potrebbe essere materia più attuale: in un tempo in cui lo stile di vita è spesso caratterizzato da ritmi frenetici e obiettivi da raggiungere, spesso perdiamo di vista quello più importante, il mantenimento di un ottimale stato di salute.

La Vacanza Termale è un momento di stacco dalla quotidianità e rappresenta quindi una "boccata d'ossigeno" ad una mente in costante movimento; al Bristol Buja ci siamo posti l'ambizioso obiettivo di farvi vivere una vacanza di Benessere e Salute globale a 360°, che abbiamo battezzato **B.Well – Bristol Wellness Concept**, e che consiste in:



Relax, riposo, recupero delle energie



Alimentazione sana e bilanciata, ma ricca di gusto



Percorso personalizzato mirato alle singole esigenze: dalla riduzione del dolore, alla rieducazione posturale, rallentamento dell'ageing strutturale, alla riabilitazione motoria e al potenziamento muscolare



Attività complementari di fitness, intrattenimenti e socializzazione, scoperta del territorio e dei suoi sapori.



A tutti voi Buon Soggiorno  
*Famiglia Buja e Staff*

# I NOSTRI SERVIZI INCLUSI NEL PREZZO DI SOGGIORNO



## LA NOSTRA CUCINA: ESPERIENZA DI GUSTO E SALUTE

Per gli ospiti che scelgono il trattamento di pensione completa (o mezza pensione) offriamo:

- La **fantasia** e l'eccellenza gastronomica del nostro team di cuochi, guidato dallo Chef Michele Viale
- La **certezza della provenienza** degli ingredienti, la preferenza per i **prodotti locali** e solo di stagione
- Le **preparazioni** e le **tecniche di cottura** dei cibi che rispettano la materia prima, ed allo stesso tempo consentono di ridurre al minimo l'uso di grassi e sale, esaltando il sapore dei piatti, come la bassa temperatura per le carni e la cottura a vapore per le verdure, per **garantirvi una cucina sana, leggera e gustosa**
- La **Pasticceria interna**, che sforna ogni giorno le crostate, le torte, i biscotti e le brioches per la vostra prima colazione, confeziona i dessert e prepara il gelato di fine pasto ; il nostro pasticcere è un Maestro cioccolatiere... saprà viziarvi con le sue praline aromatizzate
- La fragranza del nostro **pane fatto in casa**
- **Ricca, salutare, varia**: è la nostra **prima colazione** a buffet, servita nella sala al 1° piano, ampliata e completamente

ristrutturata, o nella nuova terrazza all'aperto dalle 7.15 alle 10.30; tentazioni dolci e salate, angolo bio, frutta fresca, spremute e crêpes preparate dallo Chef

- **Menu di pranzo e cena** caratterizzati dai sapori della cucina veneta e mediterranea, rivisitazioni di ricette tradizionali e raffinate suggestioni della gastronomia internazionale, con buffet di antipasti e insalate
- Proposta di **menu B.Well** (ved. Pag. 14)
- **Menu dedicati** ad ospiti con particolari esigenze alimentari: **celiaci, vegetariani, vegani**. Vi chiediamo di informarci sulle vostre esigenze alimentari al momento della prenotazione
- Da maggio a settembre, la possibilità di pranzare nel nostro **ristorante climatizzato a bordo piscina**, a base di specialità mediterranee e fresche insalate (supplemento € 5,00 a persona).

A pranzo e a cena nel ristorante interno è gradito un abbigliamento formale. Vi chiediamo di evitare pantaloni corti e ciabatte.



## PISCINE & RELAX

- **Tre piscine termali**, coperta e scoperte, zona idromassaggi, cascata cervicale e percorso Kneipp a vostra disposizione dalle 8:00 alle 19:30
- **Piscina termale esterna "Hydrorelax"**, dotata di 8 lettini idromassaggianti e di percorso flebologico
- **LA SPA** - Una declinazione di Benessere in tre desinenze:

**INFERNO** - La zona saune ora è un ambiente completamente nuovo e moderno, dotato di tecnologie all'avanguardia per il vostro benessere:

- Bagno di vapore (temperatura 45°-48°C e umidità relativa 98%)
- Sauna finlandese (temperatura 80°-100°C con umidità relativa 10%-20%)
- Sauna Mediterranea (temperatura 60°C con umidità relativa 20%-40%)
- Cascata di ghiaccio (per le sue caratteristiche è la reazione fredda che più si abbina al bagno di calore della sauna finlandese o del bagno di vapore)
- Numerose docce di reazione ed emozionali.

**PURGATORIO:** Abbiamo completamente rinnovato la nostra piscina fisioterapica con nuovi idromassaggi e nuoto controcorrente, creando inoltre uno spazio relax, con angolo tisane, un tranquillo salottino di fronte al caminetto.

**PARADISO:** una sala di assoluto relax con una splendida parete di sale Himalayano che combina ai benefici del sale minerale gli effetti rilassanti della luce soffusa. Grazie alla stufa che regola e mantiene costante l'intensità del calore e dell'umidità della stanza, si creano le condizioni adatte a favorire il naturale processo di ionizzazione del sale minerale.

- **Lettini ed ombrelloni** a bordo piscina e nel giardino durante la bella stagione
- **Area relax** ed area solarium in piscina coperta
- **Spa-Kit:** morbido accappatoio, ciabattine e spugna colorata per la piscina a disposizione durante il soggiorno. Cambio accappatoio gratuito ogni 7 giorni (cambio su richiesta € 8,00)

## INTRATTENIMENTO

- Ricco **programma di intrattenimenti** musicali serali: piano bar, serate danzanti, disco-music, esibizioni di ballo, sfilate di moda, concerti di musica classica, cocktail party
- Programmi speciali e **serate a tema** durante le feste
- Durante la bella stagione cene e serate a sorpresa in piscina

## COMFORT ESCLUSIVI

- **Accesso Wi-Fi** gratuito in tutto l'hotel
- Servizio portineria per informazioni sul territorio, prenotazioni escursioni, biglietteria, taxi
- **Parcheggio** coperto privato
- Sala musica, sala lettura, sala TV, sala gioco, biliardo.



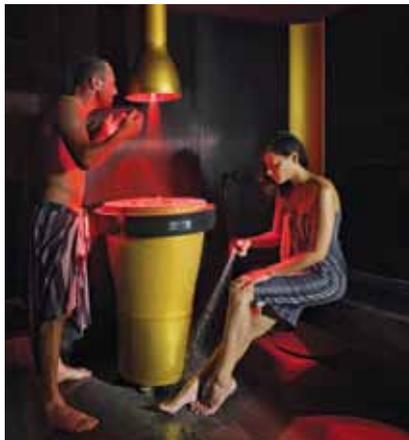
### "LO SHOP"

Al primo piano abbiamo aperto l'angolo "Shop", dove potrete trovare i prodotti delle nostre linee di bellezza DIBI MILANO viso e corpo, di Maison B.B, oggettistica da regalo.

## SPORT E FITNESS

- **Palestra** attrezzata Technogym ora anche nel giardino adiacente la piscina
- **Biciclette** a disposizione dei clienti
- **AquaGym** in piscina tutti i giorni (mattina e pomeriggio)
- Ping pong e campo da bocce
- **Piscina estiva** d'acqua dolce mt. 12x8 (nel periodo estivo)
- **Per chi pratica il golf:** green-fees a prezzi agevolati, prenotazioni partenze presso la portineria, prenotazioni campo pratica, lezioni individuali con istruttore multilingua, custodia della sacca durante il soggiorno
- **Driving range:** putting green, bunker e buca par 3 di 70 mt
- **Campo da tennis** in terra rossa (su prenotazione, a pagamento)

## LA SPA: INFERNO - PURGATORIO - PARADISO





# TARIFFE 2022

STAGIONE UNICA  
09/01/2022 - 07/01/2023

PERNOTTAMENTO  
E COLAZIONE

MEZZA PENSIONE

PENSIONE COMPLETA

**BASIC**

€ 87,00

€ 107,00

€ 117,00

**CLASSIC**

€ 100,00

€ 120,00

€ 130,00

**ELEGANT**

BLU - ORANGE

€ 117,00

€ 137,00

€ 147,00

**JUNIOR SUITE**

BLU - ORANGE

€ 133,00

€ 153,00

€ 163,00

**SUITE**

BLU - ORANGE

€ 143,00

€ 163,00

€ 173,00

- **SOGGIORNI BREVI** 1 o 2 notti durante il weekend (venerdì-sabato): Supplemento € 5,00 per persona al giorno

I prezzi si intendono al giorno a persona in camera doppia; includono IVA 10% e tutti i nostri servizi descritti nelle pagine precedenti. Tassa di soggiorno esclusa (Euro 2,00 per persona al giorno max 7 gg.). **Chiusura Hotel dal 26.06 al 28.07.2022.**

## FESTIVITÀ E PONTI

- Pasqua 14/04 – 17/04
- 25 Aprile 23/04 – 24/04
- Ferragosto 12/08 – 20/08
- Ognissanti 29/10 – 31/10
- Natale 23/12 – 26/12

Durante questi periodi, per soggiorni inferiori alle 7 notti supplemento € **20,00** per persona al giorno.

## CAPODANNO 27/12/2022 – 07/01/2023

Supplemento di € 30,00 per persona al giorno. Soggiorno minimo richiesto 7 notti. Per soggiorni inferiori di 7 notti supplemento per persona di € 130,00

## PICCOLI SUPPLEMENTI

per maggiori comfort di soggiorno (prezzi giornalieri)

- |  |   |       |
|--|---|-------|
| • Camera singola tipologia Basic o Classic                                     | € | 10,00 |
| • Camera doppia uso singola  | € | 25,00 |
| • Late check-out ore 18:00, a persona  | € | 20,00 |
| • Servizio ristorante in piscina e/o in camera, a persona                      | € | 5,00  |
| • Servizio prima colazione in camera, a persona                                | € | 5,00  |
| • Pasto supplementare e per ospiti   | € | 40,00 |
| • Parcheggio privato   | € | 5,00  |
| • Box auto privato   | € | 10,00 |
| • Cani di piccola e media taglia   | € | 12,00 |
| • Opzione "All inclusive", a persona (vino dei Colli e acqua inclusi ai pasti) | € | 15,00 |

## PER I NOSTRI PICCOLI OSPITI

in camera con 2 adulti paganti:

- |                         |               |
|-------------------------|---------------|
| • bambini fino a 3 anni | gratuiti      |
| • da 3 a 9 anni         | 50% di sconto |
| • da 9 a 14 anni        | 30% di sconto |

## SOGGIORNO LUNGA PERMANENZA

Dedichiamo tariffe personalizzate e condizioni vantaggiose ai nostri ospiti che effettueranno soggiorni di 4 o più settimane nel nostro hotel. Siamo in grado di offrire tutto il calore di una famiglia in un'atmosfera di assoluta serenità e privacy. Contattateci per un preventivo personalizzato (es. pensione completa in camera Doppia Classic 30 giorni € 3,300).



### MIGLIOR PREZZO GARANTITO:

Prenotazioni dirette = più vantaggi, al miglior prezzo!

Entrate nel nostro nuovo sito [www.bristolbuja.it](http://www.bristolbuja.it): troverete tutte le nostre offerte e i vantaggi esclusivi che accordiamo solo a chi prenota direttamente dal nostro sito web.

Registrandovi alla nostra Newsletter periodica dal nostro sito, saremo noi ad aggiornarvi ed informarvi.

# LE NOSTRE CAMERE



**BASIC** sobrie ed essenziali, senza moquette, dotate di bagno con vasca o doccia rinnovata, con vista verso l'interno, senza balcone.



**CLASSIC** molto luminose, la maggior parte senza moquette, dotate di bagno con vasca o doccia rinnovata, si affacciano sul giardino e hanno tutte il balcone.



**ELEGANT BLU** arredate in stile romantico-veneziano, con balcone e vista sulla piscina o sul giardino interno.



**ELEGANT ORANGE** spaziose, arredate in stile moderno, senza moquette, la maggior parte con balcone lato piscina e Colli Euganei.

# LE NOSTRE SUITE



**JUNIOR SUITE BLU** spaziose con accogliente salottino, arredate in stile classico, si affacciano verso l'interno, senza balcone.



**JUNIOR SUITE ORANGE** arredate in stile moderno, con salottino separato, balcone e vista sulle piscine o verso l'interno, senza moquette.



**SUITE BLU** arredate in stile romantico-veneziano, molto luminose, con salotto separato, balcone e affaccio sul giardino.



**SUITE ORANGE** arredate in stile moderno, con zona living, 2 TV, 2 bagni, senza moquette, con balcone e vista sulle piscine o verso l'interno.

Tutte le camere sono dotate di TV satellitare, connessione Wi-Fi, bagno con vasca o doccia, telefono, frigobar, cassetta di sicurezza, aria condizionata/ riscaldamento regolabile individualmente. Disponiamo di combinazioni di camere comunicanti doppie e singole. Su richiesta riserviamo camere per non-fumatori.



## LA DOLCE VITA

Una settimana di dolce relax e peccati di gola a 5 stelle

### La nostra proposta comprende:

- 7 Notti in Junior Suite
- Trattamento di mezza pensione (prima colazione a buffet e cena nel nostro ristorante)
- Programma settimanale Gourmet e di intrattenimenti ed il comfort di tutti i nostri servizi inclusi
- Il nostro benvenuto in camera: piccola pasticceria preparata dal nostro Chef
- Welcome cocktail al bar
- Possibilità di prima colazione in camera senza supplemento
- Buono Wellness di € 50,00 (1 a camera) da spendere nella nostra Maison B.B.

Prezzo a persona ..... € 1.200,00 ..... € 990,00



## NON SOLO WEEK-END

Da domenica a giovedì, 4 notti al prezzo di 3

- 4 Notti in Doppia Elegant
- Trattamento di mezza pensione (prima colazione a buffet e cena nel nostro ristorante)
- 1 Massaggio antistress 55 min.
- Il comfort di tutti i nostri servizi inclusi

Prezzo a persona ..... € 613,00 ..... € 475,00

*Giorno di arrivo la domenica, con partenza il giovedì. Proposta non valida durante i ponti e le festività.*



## SPECIALE GOLF FULL-IMMERSION con prenotazione Green Fee

- 4 Green Fee nei tre meravigliosi percorsi a 15 minuti d'auto
- 2 Massaggi rilassanti 25 min.

€ 334,00 € 300,00

- 2 Green Fee nei tre meravigliosi percorsi a 15 minuti d'auto
- 1 Massaggio rilassante 25 min.

€ 171,00 € 150,00

Golf Club Frassanelle (10km) – Golf Club Padova (14km) – Golf Club La Montecchia (8km). La quota soggiorno è esclusa e va aggiunta al prezzo del pacchetto.

## ALTRI APPUNTAMENTI DA NON PERDERE

### PER GLI AMANTI DEL BRIDGE

Proponiamo le nostre ormai tradizionali settimane del Bridge:  
*a marzo e a novembre con il Campione del Mondo Fulvio Fantoni*  
Contattateci per conoscere le date e le modalità di prenotazione.

### ARENA DI VERONA – 99° FESTIVAL 2022

*dal 17 giugno al 4 settembre:*

*Carmen – Aida – Nabucco – La Traviata – Turandot*

Anche quest'anno proponiamo la nostra collaborazione per l'acquisto dei biglietti per le varie recite. Vi consigliamo di contattarci per tempo.





# B.Well

BRISTOL WELLNESS CONCEPT

*"Siamo ciò che mangiamo":  
basta diventarne  
consapevoli*

**B.Well** – Bristol Wellness è una proposta gastronomica frutto della collaborazione tra il nostro **Chef Michele Viale**, la nostra consulente **nutrionista Dr.ssa Romina Valentini** e la supervisione del cardiologo **Dott. Gianfranco Buja**, studiata per offrire ai nostri Ospiti Menu nutrizionalmente sani, bilanciati ed allo stesso tempo accattivanti per la vista, l'olfatto e il gusto.

Optando per il Menu B.Well avrete la certezza di seguire un'alimentazione volta al mantenimento di un ottimale stato di salute e alla prevenzione delle malattie cardiovascolari e oncologiche.

Inoltre, i Menu B.Well vi forniranno degli spunti per mantenere un sano stile di vita una volta ritornati a casa.



Ogni giorno, sia a pranzo che a cena, potrete scegliere tra due gustosi menu:

- **Bristol Tradizione**, piatti della cucina veneta, ricette tipiche italiane e rivisitazioni secondo la fantasia della nostra brigata di cucina;
- Menu **Bristol Wellness B.Well**, una proposta di pasto completo e bilanciato, che predilige cereali integrali, proteine vegetali, pochi zuccheri non raffinati, secondo i principi della Dieta Mediterranea.





## B.WELL DAYS

RITUALI DI BENESSERE

### 3 NOTTI

- Soggiorno di 3 notti in camera doppia Elegant
- Trattamento di pensione completa, con proposta giornaliera del nostro menu **B.Well**
- Su richiesta (al momento della prenotazione) menu vegetariano, vegano o per celiaci
- **1 Massaggio 55 min. a persona a scelta tra Antistress, Decontratturante, Emolinfatico.**
- Programma settimanale Gourmet e di intrattenimenti ed il comfort di tutti i nostri servizi inclusi

A persona

€ 511,00

€ 485,00

### 7 NOTTI

- Soggiorno di 7 notti in camera doppia Elegant
- Trattamento di pensione completa, con proposta giornaliera del nostro menu **B.Well**
- Su richiesta (al momento della prenotazione) menu vegetariano, vegano o per celiaci
- **2 Massaggi 55 min. a persona a scelta tra Antistress, Decontratturante, Emolinfatico.**
- Programma settimanale Gourmet e di intrattenimenti ed il comfort di tutti i nostri servizi inclusi

A persona

€ 1.169,00

€ 1.052,00



# LE CURE TERMALI

## CURE TERMALI CONVENZIONATE

Il nostro Hotel è convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale. Ciò significa che, una volta l'anno, presentando l'impegnativa del vostro medico di base, potete usufruire di un ciclo di terapie termali (12 fanghi + bagni terapeutici oppure 12 bagni terapeutici, oppure 12 inalazioni + 12 aerosol, visita di ammissione inclusa) pagando il solo ticket sanitario. Le terapie prescritte dovranno essere completate entro 60 giorni dall'inizio della cura.

COGNOME NOME  
INDIRIZZO  
SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE  
REGIONE  
EVENTUALE ESENZIONE  
CODICE FISCALE  
12 FANGHI + 12 BAGNI TERAPEUTICI  
OPPURE  
12 INALAZIONI + 12 AEROSOL  
RIFOLGHI  
G M M A  
TIMBRO E FIRMA MEDICO

## Il giusto approccio alle cure fangoterapiche:

1. Visita medica di ammissione alle cure.
2. Scrub: serve a preparare la pelle alla cura termale permettendo ai minerali contenuti nel fango e alle sostanze benefiche di penetrare meglio e raggiungere così l'organismo.
3. Fango Maturo: il fango viene applicato sulla cute ad una temperatura tra i 38° ed i 42° per un periodo di tempo che può variare dai 15 ai 20 minuti per fanghi generali.
4. Bagno termale: l'ospite, dopo essere stato lavato dal fango, viene immerso nel bagno termale per 8-10 minuti ad una temperatura di 36°-38°C.
5. Reazione sudatoria: questa fase varia per durata ed intensità da persona a persona.
6. Massaggio terapeutico: l'ospite viene sottoposto ad un massaggio di reazione per riattivare la circolazione e perpetrare l'azione decontratturante iniziata con il fango.

Nel nostro Centro Termale:

- Possibilità di effettuare fanghi, massaggi e inalazioni tutti i giorni, **compresa la domenica**.
- Consigliamo di prenotare gratuitamente e prima del vostro arrivo, l'orario delle cure termali. Garantiamo l'orario ma non il terapista.

## CONSULENZA E TERAPIE MEDICHE

**Visita medica d'ammissione alle cure, assistenza durante il soggiorno, colloquio di dimissione**.....€ 45,00

Convenzionato ASL

L'incontro con il nostro medico termalista è finalizzato ad accertare il vostro stato di salute. Durante il consulto il medico prescrive, in accordo con le vostre esigenze, le terapie da eseguire durante il soggiorno con precise indicazioni ai terapeuti su tipo, numero e durata dei trattamenti, temperatura di fanghi e bagni termali.

**Elettrocardiogramma**.....€ 45,00

## CURE FANGOTERAPICHE



Il nostro stabilimento termale è tra i pochi della zona termale, ad essere inserito nella rete di monitoraggio O.T.P. (Osservatorio Termale Permanente) dell'Università di Padova, per il controllo del processo di maturazione e di qualità dei fanghi termali.

**Fangatura con doccia e bagno termale**.....€ 39,00

Convenzionato ASL

Il nostro fango maturo DOC è stato riconosciuto come un farmaco naturale, utile nel trattamento di molte situazioni patologiche caratterizzate da sintomatologia dolorosa delle articolazioni, delle

ossa e dei muscoli, indicata anche per la cura delle lesioni cartilaginee, per postumi da traumi sportivi.

Il fango viene applicato nelle zone e con i tempi prescritti dal medico (in genere ad una temperatura di circa 42° per 15 minuti). Successivamente una doccia di acqua termale vi aiuta a liberarvi dei residui argillosi prima di immergersi nel bagno termale.

**Fangoterapia per la Cura della Sinusite**.....€ 15,00

Consiste nell'applicazione di Fango Termale Maturo sulla fronte e ai lati del naso, per il trattamento naturale della sinusite cronica, in associazione alle terapie inalatorie.

**Fangatura di prova: Visita medica di ammissione alla fangoterapia, Fango termale maturo**.....€ 64,00

Bagno termale con ozono, massaggio termale di reazione

**Bagno termale**.....€ 16,00

Convenzionato ASL

E' il completamento naturale della fangoterapia ma essendo riconosciuto come terapia può essere prescritto anche singolarmente. L'ospite si immerge nella vasca per la balneoterapia, riempita con acqua termale a 36°/38°. Il bagno termale ha effetto vasodilatatorio e miiorilassante.

**Fangatura alle mani o piedi**..... € 15,00  
Convenzionato ASL

**Supplemento ozono**..... € 7,00  
L'ozono viene addizionato all'acqua del bagno termale tramite getti d'acqua miscelata con aria e ozono che, massaggiando tutto il corpo, lo tonificano. Svolge un'efficace azione vasodilatatrice con stimolanti effetti sulla circolazione sanguigna.

**Massaggio terapeutico di reazione termale**..... 25 min € 37,00  
55 min € 64,00

I massaggi di reazione post fango terapia, sono concepiti per migliorare la circolazione sanguigna a livello cutaneo, favorire l'eliminazione delle scorie metaboliche, restituire mobilità agli arti, sciogliere le contratture muscolari e tonificare la muscolatura.

**Inalazioni, aerosol o microdocce nasali con acqua termale**..... € 12,00  
Convenzionato ASL

La particolare composizione dell'acqua termale salso-bromo-iodica svolge un'utile azione depurativa sulle mucose dell'apparato respiratorio (seni paranasali, faringe, laringe, bronchi). Le terapie inalatorie sono indicate per tutte le età. Si consiglia la terapia per patologie comuni quali: riniti, faringiti, laringiti, sinusiti e bronchiti croniche.

**Accappatoio bianco per la cura**..... € 15,00  
(compreso per pacchetti min. 6 cure)

**Cambio accappatoio gratuito ogni 7 giorni**  
(cambio su richiesta € 8,00)

## TERAPIA DEL DOLORE

### Trattiamo il dolore anche in fase acuta

Nel nostro Centro Salute ci avvaliamo della collaborazione del Dott. Ibrahim Mahmoud, medico esperto in agopuntura e terapia dei Trigger Point, ovvero terapie mediche particolarmente indicate nel trattamento del dolore sia cronico che acuto, con effetto antalgico, antinfiammatorio, riequilibrante. Questo approccio privo di utilizzo di farmaci è un valido complemento terapeutico alla cura termale tradizionale con fanghi maturi, bagni termali e masso-fisioterapia.

**Agopuntura**..... € 75,00

Questa terapia millenaria è efficace sia contro i dolori di tipo muscolo-scheletrico, come contratture in fase acuta, dolori alle articolazioni, periartriti e lombosciatalgie, sia nelle malattie del sistema nervoso, incluse le problematiche legate allo stress (insonnia, emicranie, stati depressivi), in problemi di tipo funzionale come la stitichezza, come coadiuvante nella perdita del peso e nella terapia disintossicante.

**Terapia dei Trigger Point**..... € 75,00

Alla stregua della tecnica di agopuntura, questa terapia consiste nell'iniezione di poca soluzione fisiologica nei punti Trigger, ovvero quelli da dove si origina l'infiammazione. Il liquido iniettato ha lo scopo di esercitare una leggera pressione sul punto infiammato per riequilibrarlo e detossinarlo, eliminando dolore e infiammazione.

**Ciclo completo 5 trattamenti**..... € 350,00

# PREVENZIONE E CURA CON LA FANGOTERAPIA



## I NOSTRI PROGRAMMI SALUTE INCLUDONO:

- 1 Visita medica di ammissione alla fangoterapia
- Applicazioni quotidiane di fango maturo con bagni termali ozonizzati
- Massaggi terapeutici post-fango di 25 min
- Accappatoio per la cura

### Pacchetto trattamenti, a persona

3 giorni di cura ..... € 399,00 ..... € 262,00

5 giorni di cura ..... € 475,00 ..... € 403,00

6 giorni di cura ..... € 558,00 ..... € 446,00

Con presentazione di ricetta ASL (ticket escluso) ..... € 250,00

12 giorni di cura ..... € 1.056,00 ..... € 845,00

Con presentazione di ricetta ASL (ticket escluso) ..... € 500,00



## FORFAIT DI CURE CONSIGLIATO

- Visita medica di ammissione, assistenza durante il soggiorno, colloquio di dimissione
- 10 Applicazioni di fango maturo con bagni termali ozonizzati
- 10 Massaggi di reazione termale 25 min.
- 10 Aerosol oppure inalazioni con acqua termale
- Accappatoio per la cura

**Pacchetto trattamenti, per persona € 1.010,00 € 757,00**

Con presentazione di ricetta ASL (ticket escluso) ..... € 530,00

La quota soggiorno è esclusa e va aggiunta al prezzo del pacchetto.

# LE TERAPIE RIABILITATIVE

Le terapie manuali e la rieducazione funzionale del paziente sono la parte integrante della cura termale. L'hotel Bristol Buja, grazie ad un metodo di lavoro esclusivamente individuale offre ai suoi ospiti programmi di recupero e riabilitativi completi. Il centro spazia dalla terapia manuale alla terapia meccanica, dalla fisioterapia all'osteopatia. I programmi di riabilitazione/ rieducazione motoria sono effettuati sia in palestra che in acqua, nell'apposita piscina fisioterapica.

## FISIOCHINESITERAPIA MANUALE

La fisioterapia, ha l'obiettivo di prevenire, curare e riabilitare la corretta funzionalità muscolare, miofasciale, e articolare. Ristabilisce la coordinazione del movimento di uno o più arti o, in generale, di tutto il corpo.

25 min. € 40,00  
55 min. € 70,00

**L'idrokinesiterapia è una ginnastica riabilitativa** in acqua termale eseguita da Fisioterapisti specializzati nell'ambito di specifici protocolli riabilitativi personalizzati con finalità rieducative, applicati nel trattamento ortopedico, reumatico e neurologico. L'esercizio in acqua calda è reso facile e non doloroso grazie al lavoro in scarico, determinato dalla

diminuzione degli effetti della gravità. Tale tipologia di movimento permette al paziente di prendere coscienza delle possibilità motorie delle proprie articolazioni, rilassare la muscolatura, diminuire la percezione del dolore e lavorare aumentando notevolmente la propria mobilità. L'utilizzo dell'acqua a scopo terapeutico permette di velocizzare i tempi di ripresa.

L'esperienza acquatica coinvolge la sfera intellettuale, psicologica, sensoriale e motoria, portando il cliente a vivere l'esperienza riabilitativa come fonte di piacere e benessere.

25 min. € 40,00  
55 min. € 70,00

## OSTEOPATIA

Visita e valutazione osteopatica..... 50 min € 70,00

Trattamento osteopatico..... 50 min € 70,00

E' un metodo terapeutico, olistico, di cura-prevenzione, fondato su una conoscenza precisa della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano. Utilizza le mani come strumento di diagnosi, per evidenziare le disfunzioni e l'assenza di mobilità dei tessuti, che comportano un'alterazione dell'equilibrio generale dell'individuo e come strumento di cura, per ristabilire la mobilità e l'armonia funzionale delle articolazioni, del rachide, del sistema mio-fasciale, viscerale, cranio-sacrale, psicosomatico, vascolare ed energetico.

## TERAPIE ANTALGICHE

**Tecar** ..... 25 min € **50,00**

Tecnica strumentale che stimola energia dall'interno dei tessuti biologici, attivando i naturali processi riparativi e antiinfiammatori. La Tecar è stata applicata inizialmente nel mero ambito sportivo, in particolar modo in quello agonistico, un settore in cui accelerare i tempi di guarigione e di ripresa dell'attività ha un'importanza notevole. Le esperienze positive e gli ottimi risultati conseguiti hanno poi fatto sì che la Tecar si sia estesa, e si stia tuttora estendendo, in diversi altri ambiti. Il vantaggio della Tecar rispetto ad altre terapie energetiche consiste nel fatto che, provenendo l'energia dall'interno, è possibile interessare anche strati profondi, non trattabili con trasferimenti esterni di energia per i danni alla cute causati dalle energie emesse.

**Elettroterapia antalgica** ..... 25 min € **40,00**

**Ultrasuoni** ..... 14 min € **20,00**  
..... 25 min € **40,00**

**Kinesiotaping** ..... applicazione € **20,00**

Taping significa essenzialmente "bendaggio" o "fasciatura". Il kinesio taping si basa sull'applicazione di tape – particolari fasce o bende adesive. Queste, esercitando una trazione e trasferendo la forza direttamente sulla pelle alleviano il carico fisiologico sui distretti corporei bersaglio.

## GINNASTICHE RIEDUCATIVE E FUNZIONALI

**Rieducazione funzionale in acqua** ..... 25 min € **40,00**  
..... 55 min € **70,00**

Attività che si svolge in piscina in acqua termale dove è presente un rieducatore funzionale, laureato in scienze motorie. La rieducazione funzionale è l'iter guidato al conseguimento della riabilitazione motoria, l'obiettivo sarà quello di raggiungere il massimo recupero funzionale possibile al fine di ristabilire la completa normalità motoria. Può essere indicato per qualsiasi problematica a livello articolare e muscolare, in modo particolare in seguito a interventi chirurgici, riguardanti arti superiori, inferiori e rachide in toto. La differenza, in questo tipo di attività, è rappresentata dalla presenza dell'acqua che facilita il recupero funzionale, riducendo l'affaticamento e il dolore.

**Ginnastica posturale** ..... 25 min € **35,00**  
..... 55 min € **65,00**

Ha l'obiettivo di migliorare la postura attraverso il rinforzo del tono muscolare intervenendo sulle zone del corpo soggette a vizi di postura. Praticata con costanza e regolarità restituisce tono muscolare ed elasticità, migliora forza, resistenza e flessibilità e mobilità articolare. Insegna ad assumere e mantenere il giusto assetto del corpo, riduce lo stress, migliora la respirazione e aiuta ad evitare sovraccarichi in determinate zone, ristabilendo l'equilibrio di tutto il corpo.

## MASSAGGI E TRATTAMENTI CURATIVI

<b>Linfodrenaggio manuale</b> .....	<i>Viso - 25 min</i>	€ <b>32,00</b>
	<i>Arti inferiori - 25 min</i>	€ <b>37,00</b>
	<i>Total Body - 55 min</i>	€ <b>70,00</b>
	<i>Corpo + Viso - 85 min</i>	€ <b>99,00</b>

Massaggio lento e delicato dallo straordinario effetto drenante. Grazie alla manualità leggera ma ritmica mira a contrastare edemi, gonfiori e situazioni in cui è necessario favorire o riattivare la stasi linfatica.

<b>Massaggio miofasciale di Myers</b> .....	<i>25 min</i>	€ <b>37,00</b>
	<i>55 min</i>	€ <b>65,00</b>

Stress ripetuti, traumi, posture scorrette e cicatrici non trattate possono intaccare la struttura del tessuto miofasciale creando tensioni che comportano dolori, perdita di forza e limitazioni del movimento causando come conseguenza anche posture scorrette. Il trattamento miofasciale prevede un massaggio profondo utile a sciogliere le aderenze, a recuperare la normale elasticità dei tessuti, a risolvere problemi muscolo-articolari e a ripristinare la corretta mobilità.

<b>Terapia cranio-sacrale</b> .....	<i>55 min</i>	€ <b>70,00</b>
-------------------------------------	---------------	----------------

E' un trattamento basato sulla pressione correttiva esercitata sul cranio e sulla colonna vertebrale. Favorisce il riequilibrio dell'impulso ritmico craniale, agendo in maniera profonda sul sistema nervoso ed inducendo uno stato di benessere generale, a livello fisico ed emotivo. Il trattamento è indicato per il mal di testa, dolori muscolari e ossei, depressione, traumi e stress.

<b>Massaggio decontratturante</b> .....	<i>25 min</i>	€ <b>37,00</b>
	<i>55 min</i>	€ <b>65,00</b>

Il massaggio decontratturante è un massaggio piuttosto intenso, basato su pressioni e tocchi energici, che puntano a stimolare i tessuti profondi e la muscolatura sofferente, così da rilassarla, sciogliere la contrattura che la affligge, e riportarla allo stato originale. E' un massaggio che, come il nome suggerisce, ha la funzione e scopo di decontrattare, ovvero sciogliere le contratture muscolari che spesso sorgono, magari a seguito di sforzi e di movimenti scorretti.

<b>Metodo Dorn</b> .....	<i>55 min</i>	€ <b>70,00</b>
--------------------------	---------------	----------------

Il metodo Dorn si basa sul fatto che le sollecitazioni o una postura sbagliata possono causare lo spostamento delle singole vertebre, ciò comporta che lo spazio tra le vertebre venga ridotto con possibili ripercussioni anche sui nervi spinali.

Grazie al metodo Dorn è possibile riallineare le vertebre con una lieve pressione, i nervi spinali non risultano più schiacciati, ed il corpo si abbandona così in uno stato di profondo rilassamento.

<b>Massaggio Breuss</b> .....	<i>25 min</i>	€ <b>40,00</b>
-------------------------------	---------------	----------------

Il principale obiettivo del metodo Breuss è ridare energeticamente volume e idratazione ai dischi intervertebrali, per risolvere sciatalgie e patologie dei dischi. Consente di migliorare, con strabiliante efficacia, le patologie più comuni della colonna vertebrale e di quelle legate ad essa, come sciatalgia o sciatica, colpo della strega, ernia, lombalgia.



## PACCHETTO FIBROMIALGIA – 1 SETTIMANA

- Visita medica di ammissione alle cure
- 6 Fanghi termali e bagno termale ozonizzato
- 2 sedute di ginnastica propriocettiva 25 min.
- 1 riflessologia plantare 25 min.
- 3 Massaggi di reazione termale 25 min.
- Accappatoio per la cura

**Pacchetto trattamenti, per persona** ~~€ 567,00~~ **€ 480,00**  
Con ricetta ASL (ticket escluso)..... € 280,00

*Soggiorno minimo consigliato 6 notti*



## PACCHETTO RIABILITATIVO – 1 SETTIMANA

- Visita medica di ammissione alle cure
- 6 Fanghi termali e bagno termale ozonizzato
- 3 sedute di idrokinesiterapia 25 minuti
- 3 sedute di fisioterapia 25 minuti
- 1 massaggio Breuss 25 minuti
- Accappatoio per la cura

**Pacchetto trattamenti, per persona** ~~€ 616,00~~ **€ 523,00**  
Con ricetta ASL (ticket escluso)..... € 323,00

*Soggiorno minimo consigliato 6 notti*

La quota soggiorno è esclusa e va aggiunta al prezzo del pacchetto.

I programmi in questa pagina sono alcuni esempi dei protocolli terapeutici possibili nel nostro Centro Salute. È il nostro medico che, in accordo con le esigenze ed i tempi del nostro ospite, propone e prescrive un ciclo di terapie personalizzato per ottenere i benefici desiderati.

# MAISON BB BENESSERE E BELLEZZA

## MASSAGGI E TRATTAMENTI BENESSERE

### **Digitopressione** ..... 25 min € 40,00

Trattamento locale che si effettua mediante la pressione delle dita su spalle, collo, testa secondo una sequenza di punti energetici. La stimolazione può interessare anche i punti energetici che agiscono sul metabolismo: è quindi coadiuvante nelle diete disintossicanti e dimagranti.

### **Massaggio antistress** ..... 25 min € 37,00 55 min € 65,00

Massaggio che grazie al susseguirsi di diverse tipologie di manualità agisce soprattutto a livello cervicale e lombosacrale. Definito il massaggio base per eccellenza, la sua tecnica è completa delle manualità fondamentali quali lo sfioramento, l'impastamento, la vibrazione, la percussione e la frizione, che usate con professionalità lo fanno diventare uno strumento completo che si integra in ambito estetico, sportivo e propedeutico alla cura.

### **Candle Massage** ..... 55 min € 70,00

E' un vero e proprio massaggio multi sensoriale, toccasana per il corpo e la mente, per chi vuole concedersi momenti di totale relax e tranquillità rigenerante. Il miele sapientemente miscelato al burro di Karitè lascia la pelle protetta, nutrita e compatta con un effetto nutriente e liftante su tutto il corpo. Questo olio caldo ricavato dall'accensione e fusione della candela mira a ristabilire l'equilibrio psicofisico, riportando il soggetto ad uno stato di benessere.

### **You & Me massage** ..... 55 min € 130,00

Il massaggio insieme al partner è un modo per ritrovarsi d'accordo sul fatto di voler vivere un'esperienza rilassante. Si tratta di un'esperienza, di un percorso per condividere le emozioni di un massaggio rilassante insieme ad una persona emotivamente vicina.

### **Riflessologia del piede** ..... 25 min € 40,00

Manipolazioni e digitopressione dei punti riflessi che corrispondono ai nostri organi, secondo una precisa mappatura. Ha un'azione benefica mirata a ridurre lo stress, le tensioni e i disturbi di varia natura anche con sintomatologia dolorosa.

### **Fitobagno con acqua termale ed essenze** ..... 25 min € 25,00

Il fitobagno alle essenze è un bagno d'acqua termale in cromoterapia al quale vengono aggiunti sali o essenze di fiori, melissa, rosmarino, lavanda, fiori d'arancio e serve per rilassare e decontrattare la muscolatura donando una totale sensazione di benessere psico-fisico.



## GLI SPECIALI

### **Shiatsu** ..... 55 min € **70,00**

E' una disciplina terapeutica che trae la sua origine dal tradizionale massaggio cinese. E' un trattamento manuale eseguito mediante la pressione sul corpo utilizzando la rete dei meridiani collegati con il funzionamento degli organi. Lo shiatsu aiuta ad eliminare i blocchi muscolari ed energetici affinché l'energia vitale possa scorrere liberamente, donando forza e vitalità.

### **Acqua Healing** ..... 55 min € **64,00**

È un metodo di rilassamento profondo che si svolge in acqua per scaricare la tensione e raggiungere l'equilibrio fisico e psicosomatico. Il termine "healing" significa guarigione, da cui "guarigione attraverso il rilassamento nell'acqua". Il metodo fa ricorso a diverse pratiche che vengono integrate ed armonizzate al fine di ottenere lo scarico e lo scioglimento delle tensioni. Adatto alla cura di depressione, ansia, stanchezza, e stress.

### **Tibetano** ..... 55 min € **75,00**

Di origini antichissime, è una specialità della medicina tibetana. Il massaggio comincia con l'applicazione dell'olio su tutto il corpo, poi segue un preciso percorso sonoro che corrisponde alla suddivisione nei tre "umori" che la medicina Tibetana identifica nel corpo umano: il vento, la bile e la flemma. Il loro equilibrio è indispensabile per il benessere del corpo. I benefici investono il sistema nervoso, quello gastrointestinale, ma anche la muscolatura e le articolazioni. Trova invece controindicazione nei casi di patologie infettive e infiammatorie, di disturbi epatici e biliari, ritenzione idrica grave.

### **Ayurveda** ..... 55 min € **75,00**

Nata in India migliaia di anni fa, l'Ayurveda non è solo una scienza per il benessere fisico: è anche filosofia, psicologia, scienza dello spirito e - come dice il suo nome - una "scienza di vita" proiettata al completo benessere fisico e mentale. Il massaggio Ayurvedico consiste in un lento e rilassante scorrimento delle mani su tutto il corpo, ascoltando le sue alterazioni per orientarlo verso una maggiore armonia. Il massaggio è praticato con olii aromatici e curativi, scelti a seconda del tipo di costituzione fisica della persona. Il massaggio rappresenta dunque il mezzo attraverso il quale è possibile raggiungere l'equilibrio e la perfetta armonia fra corpo e mente.

### **Hot Stones** ..... 55 min € **70,00**

Consiste nell'applicazione, sul corpo, di pietre vulcaniche calde. Le pietre, dopo essere state scaldate tra i 65 e 70° vengono posizionate sul corpo dove viene applicato un olio. La parte viene poi manipolata utilizzando le pietre. L'azione della pietra viene potenziata dal massaggio adatto e spesso si associa il potere dell'aromaterapia. Questo tipo di trattamento è particolarmente indicato in caso di dolori muscolari, reumatici o artritici, stress, insonnia, depressione. Migliora la ritenzione dei liquidi e la circolazione, stimola il metabolismo e, dal punto di vista estetico, leviga la pelle, donandole un aspetto tonico e rilassato. Non meno importanti sono i benefici delle pietre sull'umore.



LA BELLEZZA IN UN METODO

## ESTETICA VISO DIBI MILANO

La nostra Spa è un centro specializzato DIBI che coniuga metodologie cosmetiche d'avanguardia e una tecnologia ad altissimo contenuto di innovazione garantendo risultati di grande efficacia. Grazie alla professionalità e competenza che si esprimono nel metodo DIBI e alle sapienti manualità ti assicuriamo un'esperienza straordinariamente piacevole.

Determinante è il ruolo dell'estetista DIBI, che ti aiuterà a personalizzare i trattamenti secondo le necessità individuali e ti saprà consigliare un programma di bellezza mirato ed efficace, in Hotel come a casa.

### Trattamento Luxury ..... 55 min € 75,00

Dopo una attenta anamnesi e un'iniziale preparazione della pelle, tratteremo il tuo viso come merita:

- HYDRA per pelli bisognose di idratazione profonda
- CALM per pelli sensibili che necessitano di essere lenite e decongestionate
- PRODIGIO per un'azione antiossidante e rivitalizzante

### Day lifting + krf ..... 55 min € 110,00

Non puoi fermare il tempo ma contrastare i segni che lascia sul tuo viso. Grazie ai preziosi principi attivi ricchi di collagene ed elastina, vitamine B-C-PP, ai peptidi effetto Botox e al fantastico effetto liftante della KRF, la pelle risulta levigata e distesa. Il risultato è una pelle liftata, rinnovata, più tonica e compatta. Inoltre la composizione dei cosmetici appartenenti alla linea permette, per la prima volta, di ottenere un'azione di peeling e lifting in un'unica soluzione.

### Hydra perfection ..... 55 min € 120,00 con KRF (1h25min) € 150,00

Grazie alla prodigiosa maschera di collagene e all'acido ialuronico, Hydra Perfection svolge un'azione idratante e nutriente, che assicura un ottimale equilibrio dei livelli di idratazione e nutrimento sulla pelle in ogni condizione climatica. I prodotti cosmetici della linea sono studiati per contrastare i problemi legati alla disidratazione della pelle. Ne risulta una pelle idratata, una carnagione splendente e un viso vitale.

### White science ..... 55 min € 120,00 con KRF (1h25min) € 150,00

Trattamento professionale d'avanguardia che riduce le macchie,

uniforma il colorito, illumina la carnagione e la rende più chiara, per un effetto di perfezione suprema. Un trattamento mirato che agisce illuminando e uniformando l'incarnato, contrastando l'insorgere delle macchie e la disomogeneità cromatica dell'epidermide proteggendo la pelle dall'attacco dei radicali liberi indotti dall'inquinamento.

**Age method** ..... 55 min € 120,00  
**con KRF (1h25min) € 150,00**

La preziosa maschera all'alginato nero mira a ristrutturare i danni causati dall'invecchiamento cutaneo e ormonale, distendendo i tratti, minimizzando linee d'espressione e rughe profonde e rinforzando la struttura della pelle. L'alleato evoluto capace di contrastare i segni generati dello stress della quotidianità.

**THE GOLD** ..... 55 min € 160,00

Cattura e valorizza la tua unicità, sicurezza interiore ed energia positiva: perché la Bellezza Eterna non ha età! La quintessenza dell'arte cosmetica, ORO PURO sotto forma di sottili lamine 24 carati  
Una linea ad azione multi-correttiva dai nobili attivi e dalle reali promesse:

- GIOVINEZZA. L'attività cellulare, la produzione di collagene e di proteoglicani sono stimulate, contrastando e riducendo la comparsa di linee e rughe.
- RINASCITA. Il metabolismo e lo stato della pelle sono accelerati e ottimizzati, la pelle acquista un aspetto più nutrito, liscio e uniforme.
- VITALITÀ. La pelle è più compatta, pura e radiosa.

## Keramos radiofrequenza

**Localizzato singola zona** ..... 25 min € 40,00

**Fronte + contorno occhi – Zigomi + mento – Collo + decolté**

**Completa viso** ..... 55 min € 70,00

3 sedute € 190,00

La radiofrequenza, in assoluto la tecnologia viso più efficace ed efficiente. La stimolazione dell'attività dei fibroblasti ti regalerà un risultato incredibilmente visibile, fin dalla prima seduta. Potrai trattare le aree specifiche, contorno occhi, labbra o tutto il viso per un effetto assolutamente WOW.

## ESTETICA VISO CLASSIC

**BB Clean Face** ..... 55 min € 55,00

Trattamento di pulizia del viso intensiva realizzata con l'obbiettivo di esaltare la bellezza della pelle donandole vitalità e idratazione.

**BB Thermal Face** ..... 25 min € 35,00

Trattamento a base di acqua termale aponense. La maschera di fango ha proprietà purificanti e decongestionanti. Mentre è in posa il fango cede alla pelle sostanze minerali di grande ricchezza che doneranno al viso un aspetto tonico, luminoso e perfettamente levigato.

**BB Iridium** ..... 25 min € 35,00

Trattamento del contorno occhi con collagene puro, acido ialuronico, estratti di alghe, acqua di Hamamelis e Rosa, ad azione idratante, drenante, antirughe, per nuova freschezza ed elasticità.

**Glyco and Acids** ..... 55 min € **75,00**

Peeling rigenerante viso con azione antirughe grazie al suo potere levigante e desquamante. Perfetto anche per schiarire le macchie, per una pelle luminosa ed elastica.

## ESTETICA CORPO DIBI MILANO

**Trattamento di Pressomassaggio**

**Lymfogen-e gambe** ..... 45 min € **45,00**

La pressione graduale e programmata della tecnologia LYMFOGEN-E proprio come quella fisiologica, rende più efficiente la circolazione venosa e linfatica con conseguente miglioramenti degli inestetismi ad esso correlati: cellulite, ritenzione idrica e sensazione di pesantezza agli arti inferiori.

**Trattamento di Pressomassaggio**

**Lymfogen-e braccia** ..... 25 min € **35,00**

Stimola la circolazione linfatica e venosa, svuotando i ristagni e migliorando la circolazione. Ottimo contro la cellulite.

**KERAMOS radiofrequenza corpo** ..... 45 min € **70,00**

**3 sedute** ..... € **190,00**

L'adeguato calore generato, produce un forte incremento della vascolarizzazione, del drenaggio linfatico, oltre ad un' immediata stimolazione delle fibre di collagene, avviando un vero e proprio "ringiovanimento cutaneo", contribuendo a migliorare l'elasticità e la permeabilità tissutale.

## ESTETICA CORPO CLASSIC

**BB Scrub-massaggio corpo al sale** ..... 55 min € **64,00**

Trattamento che combina l'effetto relax del massaggio con l'efficace stimolazione del metabolismo cutaneo e della microcircolazione dello sfregamento delle particelle di sale sulla pelle che, inoltre, rimuovono le cellule cornee rinnovando la cute.

**Algo-talassoterapia + bagno ai sali**

**del Mar Morto** ..... 55 min € **48,00**

Consiste in un cataplasma di alghe (quercia marina) lasciate in posa per 20 min, che rimineralizza i tessuti e toglie per osmosi i liquidi eccedenti. Il bagno termale addizionato a Sale del Mar Morto completa il trattamento, che è indicato per il dimagrimento e nel programma anticellulite.

**Bendaggio a freddo** ..... 25 min € **35,00**

Prevede l'applicazione di bende monouso imbevute di sostanze con alta concentrazione di principi attivi, che vengono rilasciati durante il tempo di posa. Queste sostanze hanno un'azione riducente sullo strato adiposo, anti-edema sulle gambe e rassodante sulla pelle. I bendaggi sono particolarmente indicati nei mesi caldi per il piacevole effetto freddo.

**Massaggio rassodante** ..... 25 min € **37,00**

55 min € **64,00**

Massaggio volto a vitalizzare, rassodare e tonificare i tessuti e a far loro recuperare la naturale elasticità. Agisce non solo sulla muscolatura, ma anche sul derma e sul più globale stato di benessere e relax della persona.

**Massaggio anticellulite**..... 25 min € **37,00**  
55 min € **64,00**

Massaggio energetico atto a ridurre e contrastare gli inestetismi dovuti all' adiposità localizzata. Restituisce al corpo una silhouette rimodellata e tonica

## I RITUALI



**Relax profondo**  
**Rituale viso corpo DIBI**..... 85 min € **110,00**

Un'esperienza sensoriale unica, che deterge la pelle rendendola radiosa, scioglie le tensioni e rilassa profondamente.  
**Il nostro consiglio: Adatto a chi fatica ad addormentarsi.**

**Risveglio dei sensi**  
**Rituale sontuoso al Cacao**..... 85 min € **110,00**

Un percorso polisensoriale, che nutre ed idrata la pelle stimolando la produzione di endorfine, "le molecole della felicità".  
**Il nostro consiglio: Adatto a ritrovare il buonumore.**

## PROMO MASSAGGI

La nostra proposta di Relax e Abbandono nella Maison BB, per amplificare i benefici della Vacanza Termale.

### Antistress

3 massaggi da 55 min. .... € 195,00 € **170,00**

6 massaggi da 55 min. .... € 390,00 € **330,00**

### Linfodrenaggio

3 total body da 55 min. .... € 210,00 € **185,00**

6 total body da 55 min. .... € 420,00 € **355,00**

La promo si applica su massaggi effettuati da una persona

## MEDICINA ESTETICA **NEW**

Una nuova proposta di trattamenti estetici ad alta performance e con ingredienti naturali, eseguiti dal nostro personale medico esperto.

Uno solo l'obiettivo: farvi sorridere di fronte allo specchio.

### **Filler acido ialuronico**

Trattamento con acido ialuronico puro contro rughe, inestetismi del volto e del décolleté, correzione labbra.

### **Biorivitalizzazione viso**

Trattamento biostimolante del viso con vitamine ed enzimi. È indicata una pulizia del viso prima dei trattamenti per ottimizzarne l'effetto.

### **Mesoterapia anticellulite**

Microiniezioni di enzimi naturali per sciogliere gli accumuli adiposi.

È indicato un successivo trattamento linfodrenante di completamento.

Vi invitiamo a contattare il nostro SPA Desk per maggiori informazioni.

## BEAUTY SERVICE

Doccia solare.....	€ 18,00
Manicure.....	€ 25,00
Pedicure.....	€ 35,00

### **Depilazione**

Gambe.....	€ 36,00
Mezza gamba.....	€ 29,00
Gambe ed inguine.....	€ 45,00
Mezza gamba ed inguine.....	€ 38,00
Inguine.....	€ 15,00
Ascelle.....	€ 10,00
Braccia.....	€ 15,00
Labbro superiore.....	€ 7,00

### **Servizio di parrucchiere per "lei" e per "lui"**

# UN MONDO DI BENESSERE E BELLEZZA FIRMATO MAISON BB



## Asia

- 1 Fitobagno con olio essenziale 25 min.
- 1 Ayurveda 55 min
- 1 Shiatsu 55 min.
- 1 Multiriflessologia facciale Dien Cham 25 min.

**Prezzo pacchetto** ..... € 200,00

*Soggiorno minimo consigliato 3 notti*



## America

- 1 Fitobagno con olio essenziale 25 min.
- Massaggio muscolare profondo 55 minuti
- 1 Riflessologia plantare 25 min

**Prezzo pacchetto** ..... € 110,00

*Soggiorno minimo consigliato 2 notti*



## Europa

- 1 Fitobagno con olio essenziale 25 min.
- 1 AponusThermal massage 25 min.
- 1 Thermal face 25 min.

**Prezzo pacchetto** ..... € 70,00

*Soggiorno minimo consigliato 1 notte*

La quota soggiorno è esclusa e va aggiunta al prezzo del pacchetto.

# BENESSERE 360°

## I NOSTRI PERCORSI EMOZIONALI



### Relax

- Massaggio Tibetano 55 min
- Candle massage 55 min.
- Massaggio rilassante schiena e spalle 25 min.

#### Prezzo pacchetto

€ 179,00 ..... € 144,00



### Purificante

- Scrub mix al sale 55 min.
- Massaggio Ayurveda 55 min
- Massaggio e maschera al viso 25 min.

#### Prezzo pacchetto

€ 155,00 ..... € 124,00



### Excite

- Massaggio al cioccolato 55 min
- Massaggio viso energizzante 25 min.
- Massaggio gambe tonificante 25 min.

#### Prezzo pacchetto

€ 144,00 ..... € 114,00

# BIKE HOTEL

Grazie al meraviglioso territorio euganeo, potrete scegliere percorsi che vi porteranno alla scoperta della natura e degli scorci dei Colli Euganei, sia collinari che in pianura, con tappe per visitare Ville Venete, borghi medievali e città murate, castelli e abbazie, ed ovviamente degustare le tipicità enogastronomiche.

In sella alla vostra bici, potrete anche percorrere ciclovie fluviali verso Padova, Vicenza e la riviera del Brenta, godendovi tratti della campagna veneta lungo gli argini.

I percorsi ciclabili sono di varia lunghezza e difficoltà, a seconda del vostro livello di allenamento, adatti per bici da strada, gravel, MTB. Oltre ai consigli forniti dalla nostra Reception, potrete usufruire di tracce GPX oppure prenotare una escursione con guida, sia essa in versione Relax-slow bike, oppure Energy con guida specializzata MTB.



## Servizi dedicati ai nostri ospiti bikers:

- Store Room per custodire al sicuro le biciclette di proprietà
- Servizio di riparazione e manutenzione ordinaria su richiesta\*
- Laundry service per abbigliamento tecnico\*
- Servizio di noleggio bici: road bike, gravel, MTB, ebike\*
- Guida / accompagnatore esperto a richiesta per tour individuali e di gruppo\*
- Tracce gpx percorsi mtb, strada, gravel
- Menu per sportivi (su richiesta alla prenotazione)
- Emergency shuttle\*
- Transfer airport stazione con bici\*
- Servizio baby sitting\*
- Ricarica elettrica ebike

Vi invitiamo a contattarci per informazioni e prenotazioni guida, tour, noleggio biciclette ed altre esigenze già in fase di prenotazione.

\*Servizi a pagamento

# INFORMAZIONI DI SOGGIORNO



L'Hotel Terme Bristol Buja si trova a soli 100 mt dalla zona pedonale di Abano Terme, circondato dai suoi 20.000 mq di parco privato. Nel nostro sito trovate una piantina dettagliata di come raggiungerci, sia che arriviate da Padova o dalle autostrade, scaricabile in formato pdf.

## INFORMAZIONI

Al momento della prenotazione vi verrà richiesto un numero di carta di credito a garanzia o, a discrezione, il versamento di una caparra.

**Disponibilità camere:** il giorno di arrivo la camera sarà a vostra disposizione dalle ore 14.00; il giorno di partenza vi preghiamo di lasciarla libera entro le ore 11.00.

Eventuali pasti non consumati non saranno dedotti dal prezzo di pensione.

## Condizioni di cancellazione

In linea con la normativa europea ed in mancanza di altri accordi, in caso di cancellazione di prenotazione o di partenza anticipata, vi verranno addebitati i seguenti pernottamenti:

- entro 8 giorni dalla data di arrivo: nessun addebito;
- dal 7° giorno precedente la data di arrivo: 1 notte di soggiorno, indipendentemente dal numero notti prenotate;
- partenze anticipate: ci riserviamo di addebitarvi l'intero importo di soggiorno.

In caso di modifiche dell'IVA, ci riserviamo il diritto di adeguare le nostre tariffe.

Il presente listino prezzi annulla i precedenti. Salvo errori.





HOTEL TERME  
**BRISTOL BUJA**  
A B A N O T E R M E



Dal 1959 Direzione Famiglia Buja

Via Monteortone, 2 - 35031 Abano Terme - Tel. +39 049 8669390 - Fax +39 049 667910 - [info@bristolbuja.it](mailto:info@bristolbuja.it)

[www.bristolbuja.it](http://www.bristolbuja.it)