

THÉRAPIES THERMALES

Principes anti-inflammatoires dans les boues thermales Euganéennes

Le **Brevet Européen** n° 1571203 protège et garantit la présence dans la boue thermique de nombreux principes actifs, naturellement produits pendant le processus de maturation lorsqu'il est correctement réalisé. La recherche scientifique du **Centre d'Études Thermales Pietro d'Abano** détenteur du Brevet, a permis de l'identifier et a démontré son efficacité pour traiter les pathologies inflammatoires chroniques et dégénératives, en particulier d'origine ostéo-articulaire."



La bonne approche aux soins de boue thérapeutique :

1. Examen médical d'admission aux soins.
2. Exfoliant : il prépare la peau au soin thermal en permettant aux minéraux contenus dans la boue et aux substances bénéfiques de mieux pénétrer et d'atteindre ainsi l'organisme.
3. Boue mature : la boue est appliquée sur la peau à une température comprise entre 38° et 42° pendant une durée qui peut varier de 15 à 20 minutes.
4. Bain thermal : après avoir été lavé par la boue, le patient est immergé dans le bain thermal pendant 8-10 minutes à une température de 36°-38°C.
5. Suée : cette phase varie en durée et en intensité d'une personne à l'autre.
6. Massage thérapeutique : le patient est soumis à un massage de réaction pour réactiver la circulation et perpétuer l'action décontractante commencée avec la boue.

Dans notre Centre thermal :

- Les bains de boue, massages et inhalations tous les jours, même le dimanche.
- Nous vous recommandons de réserver gratuitement les soins thermaux avant votre arrivée. Nous garantissons l'horaire mais pas le thérapeute.

CONSULTATIONS ET THÉRAPIES MÉDICALES

Visite médicale d'admission aux cures, assistance durant le séjour, entretien à la sortie du centre.....€ 45,00

Lors de la visite, qui a le but de vérifier votre état de santé, le médecin du centre thermal prescrit, en fonction de vos exigences, les thérapies à suivre durant le séjour avec des indications précises pour les thérapeutes sur le type, le nombre et la durée des traitements et la température des boues et des bains thermaux.

Électrocardiogramme.....€ 45,00

CURES FANGOTHÉRAPIQUES ET DE RÉÉDUCATION



Notre établissement est parmi les rares dans le territoire thermal qui fait partie du réseau de surveillance O.T.P. (Observatoire Thermal Permanent) de l'Université de Padoue, pour le contrôle du processus de maturation et de la qualité des boues thermales.

Bain de boue avec douche et bain thermal.....€ 39,00

Nos boues mures A.O.C. ont été reconnues comme étant un remède naturel utile dans le traitement de nombreuses situations pathologiques caractérisées par des douleurs aux articulations, aux os et aux muscles. Elles sont également indiquées pour soigner les lésions cartilagineuses et les séquelles de traumatismes sportifs.

Pour les médecins, la visite médicale et l'application de boue sont gratuits

Les boues sont appliquées sur les zones et dans les délais prescrits par le médecin (en général à une température d'environ 42° pendant 15 minutes). Une douche d'eau thermale permet ensuite de se libérer des résidus argileux avant de plonger dans le bain thermal.

Fangothérapie pour le traitement de la sinusite.....€ 15,00

Cela consiste en l'application de boue thermale mure sur le front et les ailes du nez, pour le traitement naturel de la sinusite chronique. Ce traitement est associé à des thérapies par inhalation.

Essai de boue : Examen médical pour l'admission à la fangothérapie, boue thermale mure.....€ 64,00
Bain Thermal à l'ozone, massage thermal de réaction

Bain thermal.....€ 16,00

C'est l'achèvement naturel de la thérapie par la boue, mais, étant lui-même reconnu comme thérapie, il peut également être prescrit séparément. Le patient s'immerge dans la vasque pour la balnéothérapie, remplie d'eau thermale à 36/38°. Le bain thermal a un effet vasodilatateur et myorelaxant.

Bain de boue des mains ou des pieds € 15,00

Supplément ozone € 7,00

L'ozone est ajouté à l'eau du bain thermal avec des jets d'eau mélangée à l'air et à l'ozone qui, en massant l'ensemble du corps, le tonifient. Il exerce une action vasodilatatrice efficace avec des effets stimulants sur la circulation sanguine.

Massage de réaction thermique thérapeutique.....25 min € 37,00

55 min € 64,00

Les massages de réaction post-thérapie par la boue sont conçus pour améliorer la circulation sanguine de la peau, favoriser l'élimination des déchets métaboliques, rétablir la mobilité des membres, dénouer les contractures musculaires et tonifier les muscles.

Inhalations, aérosols ou micro douches nasales avec de l'eau thermale..... € 12,00

La composition particulière de l'eau thermale salso-bromo-iodique exerce une action dépurative utile sur les muqueuses de l'appareil respiratoire (pharynx, larynx, bronches, sinus paranasal). La thérapie inhalatrice est également indiquée chez les enfants, en réduisant la durée des séances. Les pathologies les plus courantes sont : rhinite, pharyngite, laryngite, sinusite et bronchite chronique.

Peignoir blanc pour le traitement..... € 15,00

(compris dans le forfait min. 6 soins)

Changement de peignoir gratuit tous les 7 jours

(si sur demande, supplément € 8,00)

THÉRAPIE DE LA DOULEUR

Nous traitons la douleur même en phase aiguë

Dans notre centre de santé, nous collaborons avec un médecin spécialiste de l'acupuncture et de la thérapie par points de déclenchement, c'est à dire traitements médicaux particulièrement indiqués dans le traitement de la douleur chronique et aiguë, avec effets antalgiques, anti-inflammatoires, rééquilibrants. Cette approche sans médicament est un complément thérapeutique précieux pour les traitements thermaux traditionnels à base de boue mature, de bains thermaux et de massothérapie.

Acupuncture..... € 75,00

Cette thérapie millénaire est efficace à la fois contre les douleurs musculo-squelettiques, telles que les contractures aiguës, les douleurs articulaires, la périarthrose et la lumbosciatalgie, et contre les maladies du système nerveux, y compris les problèmes liés au stress (insomnie, migraines, états dépressifs), dans les problèmes de type fonctionnel tels que la constipation, comme adjuvant dans la perte de poids et dans la thérapie détoxifiante.

Thérapie du Trigger Point € 75,00

Comme la technique d'acupuncture, cette thérapie consiste à injecter peu de solution physiologique dans les points de déclenchement, c'est-à-dire ceux d'où provient l'inflammation. Le liquide injecté a pour but d'exercer une légère pression sur la tache enflammée pour la rééquilibrer et la détoxifier, éliminant ainsi la douleur et l'inflammation.

Cycle complet 5 traitements € 350,00

PRÉVENTION ET TRAITEMENT AVEC BAIN DE BOUE



NOS PROGRAMMES DE SANTÉ COMPRENNENT

- 1 Visite médicale d'admission
- Applications quotidiennes de boues matures avec des bains thermaux ozonés
- Massages thérapeutiques après boue de 25 min
- Peignoir pour la cure

Forfait de soins, par personne

3 jours de cure	€ 309,00	€ 262,00
5 jours de cure	€ 475,00	€ 403,00
6 jours de cure	€ 558,00	€ 446,00
12 jours de cure	€ 1.056,00	€ 845,00

Le prix du séjour est exclu et doit être ajouté au prix du paquet.



FORFAIT DE CURES CONSEILLÉ

- Visite médicale d'admission, assistance durant le séjour, entretien à la sortie du centre
- 10 applications de boues matures avec bains thermaux ozonés
- 10 massages de réaction thermique 25 min
- 10 aérosols ou inhalations avec de l'eau thermale
- Peignoir pour la cure

Prix du forfait, par personne € 1.010,00 € 757,00



THÉRAPIES DE RÉHABILITATION

Les thérapies manuelles et la rééducation fonctionnelle du patient font partie intégrante de la cure thermale. L'hôtel Bristol Buja, grâce à sa méthode de travail exclusivement individuelle, offre à ses clients des programmes complets de récupération et de réhabilitation. Le centre propose la thérapie manuelle, la thérapie mécanique, ainsi que la physiothérapie et l'ostéopathie. Les programmes de rééducation/réadaptation motrice se déroulent aussi bien dans le gymnase que dans la piscine de physiothérapie prévue à cet effet.

PHYSIOTHÉRAPIE MANUELLE

L'objectif de la physiothérapie est de prévenir, traiter et réhabiliter la fonction musculaire, myofasciale et articulaire correcte. Elle rétablit la coordination du mouvement d'un ou plusieurs membres ou, en général, de l'ensemble du corps.

Session personnalisée 25 min. € 40,00

Session personnalisée 55 min. € 70,00

L'hydrokinésithérapie est une gymnastique de rééducation dans l'eau thermale réalisée par des physiothérapeutes spécialisés, dans le cadre de protocoles de rééducation personnalisés à des fins de rééducation, appliqués dans les traitements orthopédiques, neurologiques et des rhumatismes. L'exercice en eau chaude est rendu plus facile et indolore

grâce au travail en décharge, déterminé par la réduction des effets de la gravité. Ce type de mouvement permet au patient de prendre conscience des possibilités motrices de ses articulations, de détendre ses muscles, de diminuer la perception de la douleur et de travailler en augmentant considérablement sa mobilité. L'utilisation de l'eau à des fins thérapeutiques permet d'accélérer les temps de récupération. L'expérience aquatique implique les sphères intellectuelle, psychologique, sensorielle et motrice, conduisant le client à vivre l'expérience de réadaptation comme une source de plaisir et de bien-être.

Session personnalisée 25 min. € 40,00

Session personnalisée 55 min. € 70,00

OSTÉOPATHIE

Visite et évaluation ostéopathique..... € 70,00

Traitement d'ostéopathie..... 50 min € 70,00

Il s'agit d'une méthode thérapeutique, holistique, de traitement et de prévention, fondée sur une connaissance précise de la physiologie et de l'anatomie du corps humain. Elle utilise les mains comme outil de diagnostic, pour faire émerger les troubles et l'absence de mobilité des tissus, qui indiquent une altération de l'équilibre général de l'individu et comme instrument de soin, pour rétablir la mobilité et l'harmonie fonctionnelle des articulations, du rachis, du système myo-fascial, viscéral, cranosacral, psychosomatique, vasculaire et énergétique.

THÉRAPIE ANTALGIQUE

Tecar 25 min € **50,00**

Technique instrumentale qui stimule l'énergie de l'intérieur des tissus biologiques, en activant les processus de réparation et anti-inflammatoires naturels. Cette méthode n'a été appliquée initialement que dans le domaine du sport, en particulier au niveau compétitif, un secteur où accélérer les délais de guérison et de reprise de l'activité a une importance considérable. Les expériences positives et les très bons résultats obtenus ont permis à cette technique de s'étendre petit à petit à d'autres domaines.

Par rapport aux autres thérapies énergétiques, la Tecar a l'avantage, puisque l'énergie provient de l'intérieur, d'intéresser également les couches profondes qui ne peuvent pas être traitées avec des transferts externes d'énergie vu les dommages à la peau causés par l'énergie émise.

Électrothérapie antalgique 25 min € **40,00**

Ultrasons 14 min € **20,00**
25 min € **40,00**

Kinésiotaping application € **20,00**

Taping signifie essentiellement «bandage». Kinésiotaping est basé sur l'application de ruban adhésif, c'est-à-dire de bandages adhésifs spéciaux. Ceux-ci servent à soulager la charge physiologique sur les zones corporelles cibles en exerçant une traction et en transférant la force directement sur la peau.

GYMNASTIQUE RÉÉDUCATIVE ET FONCTIONNELLE

Rééducation fonctionnelle dans l'eau 25 min € **40,00**
55 min € **70,00**

Activité qui se déroule dans la piscine d'eau thermale avec un rééducateur fonctionnel diplômé en éducation physique. La rééducation fonctionnelle est le processus guidé pour réaliser la réhabilitation motrice, le but est d'obtenir la récupération fonctionnelle maximale possible afin de restaurer la normalité motrice complète. Elle peut être indiquée pour tout problème articulaire et musculaire, notamment après une intervention chirurgicale, touchant les membres supérieurs et inférieurs et la colonne vertébrale dans son ensemble. Dans ce type d'activité, la présence d'eau facilite la récupération fonctionnelle, en réduisant la fatigue et la douleur.

Gymnastique posturale 25 min € **35,00**
55 min € **65,00**

Elle vise à améliorer la posture par le renforcement du tonus musculaire, en intervenant sur les zones du corps sujettes à des défauts de posture. Si elle est pratiquée de manière cohérente et régulière, elle restaure le tonus musculaire et l'élasticité, améliore la force, l'endurance, la flexibilité et la mobilité des articulations. Elle enseigne comment assumer et maintenir la bonne structure corporelle, réduit le stress, améliore la respiration et aide à éviter la surcharge dans certaines zones, en rétablissant l'équilibre de tout le corps.

MASSAGES ET TRAITEMENTS CURATIFS

Lymphodrainage manuel	<i>Visage - 25 min</i>	€	37,00
	<i>Membres inférieurs - 25 min</i>	€	37,00
	<i>Total Body - 55 min</i>	€	70,00
	<i>Corps + Visage - 85 min</i>	€	99,00

Massage lent et délicat avec un effet drainant extraordinaire. Grâce à un massage léger mais rythmé, il vise à contrecarrer l'œdème, l'enflure et les situations dans lesquelles il est nécessaire de favoriser ou de réactiver la stase lymphatique.

Massage myofascial Myers	<i>25 min</i>	€	37,00
	<i>55 min</i>	€	65,00

Un stress répété, un traumatisme et des cicatrices non traitées peuvent affecter la structure du tissu myofascial et créer une tension qui entraîne de la douleur, une perte de force et des limitations de mouvement, et par conséquent des postures incorrectes. Le traitement myofascial consiste en un massage en profondeur, utile pour dissoudre les adhérences, retrouver l'élasticité normale des tissus, résoudre les problèmes musculaires et articulaires et restaurer une mobilité correcte.

Thérapie craniosacrale	<i>55 min</i>	€	70,00
-------------------------------------	---------------	---	--------------

Approche diagnostique et curative, basée sur la pression correctrice exercée sur le crâne et sur la colonne vertébrale. Le traitement est indiqué pour les maux de tête, les douleurs musculaires et osseuses, la dépression, les séquelles d'une attaque apoplectique, les traumatismes et le stress.

Massage décontractant	<i>25 min</i>	€	37,00
	<i>55 min</i>	€	65,00

Le massage décontractant est un massage plutôt intense, basé sur les pressions et les touches énergétiques, qui visent à stimuler les tissus profonds et la musculature souffrante, afin de la détendre, dissoudre la contracture qui l'afflige, et la ramener à son état initial. C'est un massage qui, comme son nom l'indique, a la fonction et le but de décontracter, c'est-à-dire de dénouer les contractures musculaires qui surviennent souvent, peut-être à la suite d'efforts et de mouvements erronés.

Méthode Dorn	<i>55 min</i>	€	70,00
---------------------------	---------------	---	--------------

Une mauvaise posture peut provoquer le déplacement de vertèbres individuelles et, par conséquent, une réduction de l'espace entre elles, avec des répercussions possibles sur les nerfs spinaux. Grâce à la méthode Dorn, il est possible de réaligner les vertèbres avec une légère pression, de sorte que les nerfs spinaux ne soient plus écrasés et que le corps se laisse dans un état de relaxation profonde.

Massage Breuss	<i>25 min</i>	€	40,00
-----------------------------	---------------	---	--------------

La méthode Breuss sert à restaurer le volume et l'hydratation des disques intervertébraux, dans le but de résoudre, avec une efficacité étonnante, les pathologies les plus courantes de la colonne vertébrale et celles qui y sont liées, telles que la sciatique, la hernie et les lombalgies.



FORFAIT FIBROMYALGIE – 1 SEMAINE

- Visite médicale d'admission
- 6 applications de boues matures avec bains thermaux ozonés
- 2 séances de gymnastique proprioceptive 25 min
- 1 réflexologie plantaire 25 min
- 3 massages de réaction thermique 25 min
- Peignoir pour la cure

Prix du forfait par personne € 567,00 € 480,00

Séjour minimum conseillé 6 nuits



FORFAIT DE RÉHABILITATION – 1 SEMAINE

- Visite médicale d'admission
- 6 applications de boues matures avec bains thermaux ozonés
- 3 séances d'hydrokinésithérapie 25 min
- 3 séances de physiothérapie 25 min
- 1 massage Breuss 25 min
- Peignoir pour la cure

Prix du forfait par personne € 616,00 € 523,00

Séjour minimum conseillé 6 nuits

Le prix du séjour est exclu et doit être ajouté au prix du paquet.

Les programmes de cette page ne sont que quelques exemples des protocoles thérapeutiques possibles dans notre Centre Santé. Notre médecin, en fonction des exigences et du temps à disposition du client, propose et prescrit un cycle de thérapies personnalisé pour obtenir les bénéfices désirés.