



DIE THERMALKUREN

Entzündungshemmende Wirkstoffe im euganeischen Thermalfango

Das **Europäische Patent Nr. 1571203** schützt unseren **Thermalfango** und garantiert das Vorhandensein von zahlreichen Wirkstoffen, die - während eines korrekt durchgeführten Reifungsverfahrens - alle auf natürliche Weise entstehen. Die wissenschaftlichen Studien des Patentinhabers, des Forschungszentrums **Centro Studi Termali Pietro d'Abano**, haben diese Wirkstoffe identifiziert und ihre Wirksamkeit bei der Behandlung von chronischen entzündlichen und degenerativen Erkrankungen, vor allem des Bewegungsapparats, bewiesen.



Der korrekte Ablauf einer Fango-Heilkur

1. Ärztliche Visite zur Kurzulassung
2. Peeling: bereitet die Haut auf die Thermalkur vor, damit die im Fango enthaltenen Mineral- und Heilstoffe besser einziehen und wirken können.
3. Packung mit reifem Fango: der Fango wird mit einer Temperatur zwischen 38°C und 42°C auf die Haut aufgetragen und im Allgemeinen 15 bis 20 Minuten wirken gelassen.
4. Thermalbad: der Fango wird zuerst abgewaschen, dann taucht der Gast 8-10 Minuten in 36°C - 38°C warmes Thermalwasser ein.
5. Schwitzreaktion: diese Phase ist, was Dauer und Intensität angeht, von Person zu Person sehr unterschiedlich.
6. Heilmassage: der Gast wird einer Reaktionsmassage unterzogen, die den Blutkreislauf anregt und die mit der Fangopackung begonnene spannungslösende Wirkung fortführt.

In unserem Thermalzentrum:

- Fangoanwendungen, Massagen und Inhalationen können täglich, auch sonntags, durchgeführt werden.
- Wir empfehlen Ihnen, vor Ihrer Ankunft die Termine für Ihre Thermalkuren kostenlos vorzumerken. Wir gewährleisten die vereinbarte Uhrzeit, nicht jedoch den Therapeuten.

ÄRZTLICHE BERATUNG UND BEHANDLUNG

Ärztliche Visite zur Kurzulassung, Betreuung während des Aufenthalts, Abschlussgespräch bei der Entlassung.....€ 45,00

Die Visite unseres Thermalarztes hat den Zweck, Ihren Gesundheitszustand festzustellen. Während der Visite verschreibt der Arzt, je nach Ihren Bedürfnissen, die Behandlungen, die während Ihres Aufenthaltes durchgeführt werden sollten und gibt dabei den Therapeuten genaue Anweisungen bzgl. der Art, der Anzahl und der Dauer der Behandlungen sowie der Temperatur des Fangos und der Thermalbäder.

Elektrokardiogramm.....€ 45,00

FANGOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN



Unser Thermalbad ist unter den wenigen in dem thermalen Gebiet, die zum Überwachungsnetzwerk O.T.P. (Osservatorio Termale Permanente) der Universität Padua gehören, welches den Reifungsprozess und die Qualität des Thermalfangos überprüft.

Fangopackung mit Dusche und Thermalbad.....€ 39,00

Unser reifes DOC-Fango (mit kontrollierter Herkunftsbezeichnung) wurde als natürliche Medizin anerkannt, die bei der Behandlung von vielen Krankheiten, die Gelenk-, Knochen- und Muskelschmerzen

mit sich bringen, wirksam eingesetzt und auch zur Behandlung von Knorpelverletzungen und Folgeerscheinungen von Sportunfällen erfolgreich verwendet werden kann.

Der Fango wird auf die vom Arzt vorgeschriebenen Körperteile aufgetragen. Die Dauer der Behandlung ist ebenfalls vom Arzt verschrieben (meist 15 Minuten mit einer Fangotemperatur von zirka 42°C). Danach wäscht eine Dusche mit Thermalwasser die Schlammreste wieder ab, vor dem Eintauchen in das Thermalbad.

Fangothérapie zur Behandlung von Nasennebenhöhlenentzündungen (Sinusitis).....€ 15,00

Zur Behandlung von chronischen Nasennebenhöhlenentzündungen wird, in Kombination mit Inhalationstherapien, reifer Thermalfango auf die Stirn und seitlich der Nase aufgetragen.

Probe-Fangobehandlung: Ärztliche Visite zur Zulassung zur Fangothérapie, Packung mit reifem Thermalfango, Thermalbad mit Ozon, Reaktionsmassage.....€ 64,00

Thermalbad.....€ 16,00

Es ist die natürliche Vollendung der Fangothérapie, aber, da es selbst eine Therapie ist, kann es separat verordnet werden. Der Gast taucht in ein Badetherapiebecken, das mit 36°/38°C warmem Thermalwasser gefüllt ist. Das Thermalbad hat eine gefäßerweiternde und muskelentspannende Wirkung.

Fangopackung an den Händen oder Füßen.....€ 15,00

Zuschlag Ozon € **7,00**

Das Ozon wird dem Thermalbadewasser über Wasserstrahlen zugeführt, die mit Luft und Ozon vermischt sind und den ganzen Körper massieren und straffen. Das Ozon hat eine stark gefäßerweiternde Wirkung und stimuliert den Blutkreislauf.

Therapeutische Reaktionsmassage 25 Min. € **37,00**
55 Min. € **64,00**

Die nach der Fangotherapie vorgesehenen Reaktionsmassagen verbessern die Durchblutung der Haut, fördern die Ausscheidung von Stoffwechsellrückständen, machen Arme und Beine wieder beweglicher, lösen Muskelanspannungen und straffen die Muskeln.

Inhalationen Aerosol oder Mikro-Nasenduschen mit Thermalwasser € **12,00**

Die besondere Zusammensetzung des salz-, brom- und jodhaltigen Thermalwassers übt eine vorteilhafte reinigende Wirkung auf die Schleimhäute der Atemwege aus (Rachen, Kehlkopf, Bronchien, Nasennebenhöhlen). Die Inhalationstherapie ist auch für Kinder geeignet. Die am häufigsten behandelten Erkrankungen sind: Nasenschleimhautentzündungen, Rachenentzündungen, Kehlkopfentzündungen, Nebenhöhlenentzündungen und chronische Bronchitis.

Weißer Bademantel für die Kur € **15,00**
(Inbegriffen in Kurpaket mit mind. 6 Anwendungen)

Kostenloser Bademantelwechsel alle 7 Tage
(wenn auf Anfrage Zuschlag € 8,00).

SCHMERZTHERAPIE

Wir behandeln Schmerzen auch in der akuten Phase

In unserem Gesundheitszentrum kooperieren wir mit einem medizinischen Experten für Akupunktur und Triggerpunkt-Therapie, dh eine medizinische Therapie, die besonders zur Behandlung von chronischen und akuten Schmerzen geeignet ist, mit antalgischer, entzündungshemmender, ausgleichender Wirkung. Dieser drogenfreie Ansatz ist eine wertvolle therapeutische Ergänzung zur traditionellen Spa-Behandlung mit reifem Fango, Thermalbädern und Massentherapie.

Akupunktur € **75,00**

Diese jahrtausendealte Therapie ist nicht nur wirksam gegen Muskel-Skelett-Schmerzen, wie akute Kontrakturen, Gelenkschmerzen, Periarthritis und Lumboscialgie, sondern auch bei Erkrankungen des Nervensystems, einschließlich Probleme im Zusammenhang mit Stress (Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Zustände depressiv), bei Problemen eines funktionellen Typs wie Verstopfung, als Adjuvans bei der Gewichtsabnahme und in der entgiftenden Therapie.

Triggerpunkt-Therapie € **75,00**

Wie die Akupunkturtechnik besteht diese Therapie in der Injektion von wenig physiologischer Lösung in die Triggerpunkte, dh in jene, aus denen die Entzündung stammt. Die injizierte Flüssigkeit übt einen leichten Druck auf die entzündete Stelle aus, um sie wieder auszugleichen und zu entgiften, und beseitigt Schmerzen und Entzündungen.

Kompletter Zyklus 5 Behandlungen € **350,00**

VORBEUGEN UND HEILEN MIT FANGOTHERAPIE



UNSERE GESUNDHEITSPROGRAMME BEINHALTEN:

- 1 Ärztliche Visite zur Zulassung
- Tägliche Fangopackungen mit reifem Fango und Ozon-Thermalbäder
- Reaktionsmassage 25 Min. nach der Fangotherapie-sitzung
- Bademantel für die Kur

Behandlungspaket pro Person

3 Kurtage	€ 309,00	€ 262,00
5 Kurtage	€ 475,00	€ 403,00
6 Kurtage	€ 558,00	€ 446,00
12 Kurtage	€ 1.056,00	€ 845,00

Der Aufenthaltspreis ist nicht inbegriffen und somit dem Package-Preis hinzuzurechnen.



PAUSCHALE – EMPFOHLENE

- Ärztliche Visite zur Zulassung, Betreuung während des Aufenthalts, Abschlussgespräch
- 10 Fangopackungen mit reifem Fango und Ozon-Thermalbäder
- 10 Reaktionsmassagen 25 Min.
- 10 Aerosol oder Inhalationen mit Thermalwasser
- Bademantel für die Kur

Behandlungspaket pro Person € 1.010,00 € 757,00



DIE REHABILITATIONSTHERAPIEN

Die manuellen Behandlungen sowie die funktionelle Rehabilitation des Patienten sind feste Bestandteile der Thermalkur. Das Hotel Bristol Buja hält für seine Gäste dank einer ausschließlich individuellen Arbeitsmethode vollständige Genesungs- und Rehabilitationsprogramme bereit. Das Therapiezentrum bietet manuelle wie mechanische Behandlungsformen, von der Physiotherapie bis hin zur Osteopathie. Die motorische Rehabilitation erfolgt sowohl im Fitnessraum als auch im Wasser, und zwar im eigens dafür vorgesehenen Physiotherapiebecken.

MANUELLE PHYSIOTHERAPIE

Die Physiotherapie setzt es sich zum Ziel, Erkrankungen des Bewegungsapparats vorzubeugen und zu behandeln und eine optimale Funktionsweise von Muskeln, Faszien und Gelenken wiederherzustellen. Sie verbessert zudem die Bewegungskoordination der Gliedmaßen und, im Allgemeinen, des ganzen Körpers.

- Personalisierte Sitzung - 25 Min.* € 40,00
- Personalisierte Sitzung - 55 Min.* € 70,00

Die Hydrokinesiotherapie ist eine Rehabilitationsgymnastik im Thermalwasser, die von spezialisierten Physiotherapeuten im Rahmen von spezifischen, auf die individuellen Bedürfnisse des Patienten zugeschnittenen Rehabilitationsprogrammen geleitet wird, meist zur unterstützenden Behandlung von orthopädischen, rheumatischen und neurologischen Beschwerden. Der Körper wird im warmen Wasser dank verminderter Schwerkraft angenehm entlastet, dadurch

können die Gymnastikübungen leicht und schmerzlos absolviert werden. Diese Art der Gymnastik ermöglicht es dem Patienten, sich der Bewegungsmöglichkeiten seiner Gelenke bewusst zu werden, die Muskeln zu entspannen, seine Schmerzempfindung zu lindern und seine Beweglichkeit deutlich zu verbessern. Dank der therapeutischen Verwendung des Thermalwassers kann die Genesung und Rehabilitation beschleunigt werden.

Zudem spricht das Wassererlebnis auch die intellektuelle, psychische, sinnliche und motorische Sphäre des Patienten an und macht die Rehabilitation dadurch zu einer ganzheitlichen Quelle des Wohlbefindens.

- Personalisierte Sitzung - 25 Min.* € 40,00
- Personalisierte Sitzung - 55 Min.* € 70,00

OSTEOPATHIE

- Osteopathische Untersuchung und Beurteilung** 50 Min. € 70,00
- Osteopathische Behandlung** 50 Min. € 70,00

Diese ganzheitliche Heilmethode dient der Vorbeugung und Heilung und gründet auf einer genauen Kenntnis der Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers. Dabei werden die Hände als Diagnoseinstrument benutzt, um Störungen und Versteifungen der Gewebe zu erkennen, die zu einer Beeinträchtigung des allgemeinen Wohlbefindens der Person führen. Die Hände sind jedoch auch Heilinstrument, das die Beweglichkeit und die funktionelle Harmonie der Gelenke, der Wirbelsäule, des Muskelsystems, der Eingeweide, des kraniosakralen, des psychosomatischen und des energetischen Systems sowie der Blutgefäße wieder herstellt.

ANTALGISCHE THERAPIE

Tecar 25 Min. € **50,00**

Apparative Technik, die Energie in den Körpergeweben stimuliert und entzündungshemmende Selbstheilungsprozesse aktiviert. Die Tecar-Therapie wurde anfänglich nur im Sport verwendet, besonders im Leistungssport, einem Bereich, in dem es wichtig ist, die Genesungszeiten zu verkürzen und die Tätigkeit so schnell wie möglich wieder aufnehmen zu können. Die positiven Erfahrungen und die ausgezeichneten Ergebnisse haben dazu geführt, dass die Tecar-Therapie nun auch in vielen anderen Bereichen verwendet wird.

Im Vergleich zu anderen energetischen Therapieformen, hat die Tecar-Therapie den Vorteil, dass die Energie aus dem Körperinneren stammt und somit auch auf tiefere Schichten eingewirkt werden kann, die nicht mit externen Energietransfers behandelt werden könnten (da die ausgestrahlte Energie in diesem Fall zu Hautschäden führen könnte).

Elektrotherapie 25 Min. € **40,00**

Ultraschall 14 Min. € **20,00**
25 Min. € **40,00**

Kinesiotaping Anwendung € **20,00**

Taping bedeutet im Wesentlichen "Verband". Kinesiotaping basiert auf dem Aufbringen von speziellen Klebebändern. Diese dienen dazu, die physiologische Belastung der Zielkörperbereiche zu verringern, indem sie Traktion ausüben und die Kraft direkt auf die Haut übertragen.

UMERZIEHUNGS- UND FUNKTIONELLE GYMNASTIK

Funktionale Umerziehung im Wasser 25 Min. € **40,00**
55 Min. € **70,00**

Aktivität in einem Thermalwasserpool mit einem erfahrenen funktionalen Umerzieher. Es ist der geführte Prozess zur Erreichung der motorischen Rehabilitation mit dem Ziel, eine maximal mögliche funktionelle Wiederherstellung zu erreichen, um die vollständige motorische Normalität wiederherzustellen. Sie kann für jedes Gelenk- und Muskelproblem angezeigt sein, insbesondere nach einer Operation, an der die oberen und unteren Gliedmaßen sowie die gesamte Wirbelsäule beteiligt sind. Das Vorhandensein von Wasser erleichtert die funktionelle Wiederherstellung, indem Müdigkeit und Schmerzen reduziert werden.

Haltungsgymnastik 25 Min. € **35,00**
55 Min. € **65,00**

Ziel ist es, die Körperhaltung durch die Stärkung des Muskeltonus zu verbessern, indem in Bereiche des Körpers eingegriffen wird, in denen Haltungsfehler auftreten. Wenn sie regelmäßig geübt wird, stellt sie den Muskeltonus und die Elastizität wieder her und verbessert Kraft, Ausdauer, Flexibilität und Gelenkbeweglichkeit. Sie lehrt, wie man die richtige Körperstruktur annimmt und aufrechterhält; sie reduziert Stress, verbessert die Atmung und hilft, Überlastungen in bestimmten Bereichen zu vermeiden, indem es das Gleichgewicht des gesamten Körpers wiederherstellt.

MASSAGEN UND KURATIVE BEHANDLUNGEN

Manuelle Lymphdrainage	<i>Gesicht - 25 Min.</i>	€	32,00
	<i>Beine - 25 Min.</i>	€	37,00
	<i>Ganzkörper - 55 Min.</i>	€	70,00
	<i>Körper u. Gesicht - 85 Min.</i>	€	99,00

Langsame und sanfte Massage mit einer außergewöhnlich drainierenden Wirkung. Dank der leichten, rhythmischen Handbewegungen wirkt die Massage Ödemen, Schwellungen und Lymphstau entgegen, indem sie den Lymphfluss reaktiviert.

Myers myofasziale Massage	<i>25 Min.</i>	€	37,00
	<i>55 Min.</i>	€	65,00

Wiederholter Stress, Trauma und unbehandelte Narben können die Struktur des myofaszialen Gewebes beeinträchtigen und Spannungen erzeugen, die zu Schmerzen, Kraftverlust und Bewegungseinschränkungen und folglich auch zu falschen Körperhaltungen führen. Die myofasziale Behandlung umfasst eine Tiefenmassage, die zum Auflösen von Adhäsionen, zur Wiederherstellung der normalen Elastizität des Gewebes, zur Lösung von Muskelgelenkproblemen und zur Wiederherstellung der korrekten Beweglichkeit nützlich ist.

Kraniosakral-Therapie	<i>55 Min.</i>	€	70,00
------------------------------------	----------------	---	--------------

Es handelt sich dabei sowohl um ein diagnostisches als auch ein heilendes Verfahren, das auf einem sanften, auf den Schädel und die Wirbelsäule ausgeübten korrigierenden Druck basiert. Die Behandlung wird bei Kopfschmerzen, Muskel- und Knochenschmerzen, Depressionen, Folgeerscheinungen von Schlaganfällen, Traumata und Stress angewendet.

Spannungslösende Massage	<i>25 Min.</i>	€	37,00
	<i>55 Min.</i>	€	65,00

Die spannungslösende Massage ist eine eher intensive Massage mit energischen Druckbewegungen, die die tieferen Gewebe sowie das schmerzende Muskelgewebe anregt, sie entspannt, eventuelle Kontrakturen löst und die Gewebe wieder in ihren ursprünglichen Zustand zurückversetzt. Wie der Name schon sagt, setzt sich diese Massage zum Ziel, Spannungen, Muskelkontrakturen zu lösen, die oft infolge von Überbelastungen oder falschen Bewegungen auftreten.

Dorn-Methode	<i>55 Min.</i>	€	70,00
---------------------------	----------------	---	--------------

Eine falsche Körperhaltung kann die Verschiebung der einzelnen Wirbel verursachen, und folglich eine Verringerung des Raumes zwischen ihnen, mit möglichen Auswirkungen auf den Spinalnerven. Dank der Dorn-Methode ist es möglich, die Wirbel mit leichtem Druck neu auszurichten, so dass die Spinalnerven nicht mehr gequetscht werden und der Körper sich in einem Zustand tiefer Entspannung befindet.

Breuss Massage	<i>25 Min.</i>	€	40,00
-----------------------------	----------------	---	--------------

Die Breuss-Methode dient zur Wiederherstellung des Volumens und der Flüssigkeitszufuhr der Bandscheiben mit dem Ziel, die häufigsten und damit verbundenen Erkrankungen der Wirbelsäule wie Ischias, Hernie und Schmerzen im unteren Rückenbereich mit erstaunlicher Wirksamkeit zu beheben.



FIBROMYALGIE-PACKAGE – 1 WOCH

- Ärztliche Visite zur Zulassung
- 6 Fangopackungen mit reifem Fango und Ozon-Thermalbäder
- 2 propriozeptive Gymnastiksitungen 25 Min.
- 1 Fußreflexzonenmassage 25 Min.
- 3 Therapeutische Reaktionsmassagen 25 Min.
- Bademantel für die Kur

Package-Preis, pro Person € 567,00 € 480,00

Empfohlener Mindestaufenthalt 6 Übernachtungen



REHABILITATIONS-PACKAGE – 1 WOCH

- Ärztliche Visite zur Zulassung
- 6 Fangopackungen mit reifem Fango und Ozon-Thermalbäder
- 3 Sitzungen Hydrokinesiotherapie 25 Min.
- 3 Sitzungen Physiotherapie 25 Min.
- 1 Breuss-Massage 25 Min.
- Bademantel für die Kur

Package-Preis, pro Person € 616,00 € 523,00

Empfohlener Mindestaufenthalt 6 Übernachtungen

Der Aufenthaltspreis ist nicht inbegriffen und somit dem Package-Preis hinzuzurechnen.

Die auf dieser Seite beschriebenen Programme sind einige Beispiele der in unserem Gesundheitszentrum möglichen Protokolle. Es ist unser Arzt, der im Einklang mit den Bedürfnissen des Gastes und der zur Verfügung stehenden Zeit, einen persönlich gestalteten Therapiezyklus vorschlägt und verschreibt.