

MAISON B.B. BENESSERE E BELLEZZA

DIETETICA E NUTRIZIONE

Visita specialistica dietologica 60 min € 170,00

"Chi inizia bene è già a metà dell'opera": un colloquio con il medico specialista, la valutazione della composizione corporea tramite BIA e rilievi plicometrici, l'analisi delle abitudini e necessità alimentari vi aiuteranno a conoscere la condizione muscolare, il rapporto massa magra/massa grassa e l'opportuna consulenza personalizzata per intraprendere già durante il soggiorno in albergo un programma sportivo e dietetico su misura, da continuare poi a casa. Il medico indicherà allo Chef il tipo di menu idoneo a ciascun ospite.

Esame Impedenziometrico BIA € 70,00

Esame mediante dispositivo elettromedicale diagnostico non invasivo per l'analisi clinica della composizione corporea basata sulla misurazione della bioimpedenza intracellulare ed extracellulare.

Fornisce dati atti a valutare:

- Struttura corporea (analisi quantitativa e qualitativa: eccesso di grasso, carenza di massa magra, ecc.)
- Metabolismo basale e distribuzione metabolica
- Grado d'idratazione, ritenzione idrica e turnover dell'acqua
- Infiammazione cronica ed alterazioni ormonali
- Densitometria corporea



MASSAGGI E TRATTAMENTI BENESSERE

Digitopressione antistress 25 min € 39,00

Trattamento locale che si effettua mediante la pressione delle dita su spalle, collo, testa secondo una sequenza di punti energetici. La stimolazione può interessare anche i punti energetici che agiscono sul metabolismo: è quindi coadiuvante nelle diete disintossicanti e dimagranti.

Massaggio antistress 25 min € 36,00 55 min € 63,00

È un insieme di manovre manuali sulla muscolatura, volte ad eliminare lo stress. Con il massaggio si aumenta la circolazione arteriosa e venosa, migliorando il nutrimento della fibra muscolare e favorendo lo smaltimento delle scorie (anidride carbonica, cataboliti acidi, ecc.). L'azione si esplica su tutto l'organismo, nel senso di un acceleramento del ricambio, di aumento della diuresi e di un'azione sedativa e rilassante.

Massaggio rassodante 25 min € 36,00 55 min € 63,00

Massaggio volto a vitalizzare, rassodare e tonificare i tessuti e a far loro recuperare la naturale elasticità. Agisce non solo sulla muscolatura, ma anche sul derma e sul più globale stato di benessere e relax della persona.

Massaggio al cioccolato o alla vaniglia 45 min € 52,00

È un insieme di manovre manuali svolte sulla muscolatura, utilizzando un olio con una profumazione che aiuta il rilassamento.

Massaggio connettivale 25 min € 36,00

È una particolare tecnica che permette di scoprire zone di sofferenza tra il tessuto connettivo e i muscoli e di trattarli per risolvere questi stati di tensione.

Terapia cranio-sacrale 55 min € 60,00

È un approccio diagnostico e curativo, basato sulla pressione correttiva esercitata sul cranio e sulla colonna vertebrale. Il trattamento è indicato per il mal di testa, dolori muscolari e ossei, depressione, esiti di colpi apoplettici, trauma e stress.

Riflessologia del piede 25 min € 38,00

Manipolazioni e digitopressione dei punti riflessi che corrispondono ai nostri organi, secondo una precisa mappatura, con conseguente miglioramento dei disturbi fisici.

Linfodrenaggio manuale 55 min € 63,00

È un metodo di manipolazione messo a punto dal Dott. Vodder negli anni '30, con lo scopo di favorire la circolazione della linfa e della microcircolazione. I tessuti vengono liberati dal liquido in eccesso e si ottiene una migliore ossigenazione cellulare.

Linfodrenaggio parziale 25 min € 36,00

La tecnica del linfodrenaggio applicata solo alle gambe, o alle braccia, o al viso.

Shiatsu 55 min € 63,00

Trattamento di origine giapponese basato in parte su manipolazioni del corpo, in parte sulla pressione di punti posti sui meridiani, al fine di far fluire l'energia lungo questi canali energetici e ripristinare lo stato di benessere psicofisico della persona.

Watsu 45 min € 63,00

È lo Shiatsu effettuato in acqua. L'effetto anti-gravità dell'acqua realizza un ulteriore senso di rilassamento, con un abbandono totale nelle mani del terapeuta, realizzando così un equilibrio mente-corpo eccezionale.

Massaggio hawaiano - onde di energia 55 min € 70,00

Massaggio della tradizione hawaiana, tecnicamente forte, con effetti di tonicità sulla muscolatura e drenaggio e stimolazione sulla circolazione. Viene eseguito su corpo nudo con olio per facilitare il lavoro delle mani e degli avambracci, che eseguono movimenti ondulati, delicati ed energici allo stesso tempo, che agiscono su tutti i piani dell'essere.

Massaggio ayurvedico 55 min € 84,00

Il massaggio Ayurvedico consiste in un lento e rilassante scorrimento delle mani su tutto il corpo, ascoltando le sue alterazioni per orientarlo verso una maggiore armonia. Il massaggio è praticato con olii aromatici e curativi, scelti a seconda del tipo di costituzione fisica della persona; le manualità utilizzate riattivano la circolazione sanguigna e linfatica, inducono uno stato profondo e generale di rilassamento. Come tutte le discipline olistiche orientali, il massaggio ayurvedico mira ad un

benessere psicofisico della persona, considerata nella sua interezza di corpo, mente, spirito.

Relaxing Hot Stones 55 min € 70,00

È un massaggio con pietre basaltiche vulcaniche riscaldate, in grado di conservare a lungo il calore e di cederlo lentamente a contatto con la pelle, con l'ausilio di puri olii essenziali. Il calore benefico crea un totale rilassamento di corpo e mente, donando una generale sensazione di benessere.

Hot Stone con pietre di contrasto 55 min € 75,00

In aggiunta al piacevole relax indotto dal calore benefico rilasciato dalle pietre nere vulcaniche riscaldate, la terapia termica di contrasto utilizza anche le bianche fredde in alternanza, per stimolare la circolazione sanguigna, eliminare le tossine e tonificare la muscolatura.

Hot Stone e Cristalli 55 min € 75,00

Rievocazione di antiche tradizioni. Pietre riscaldate e sapientemente applicate massaggiando il corpo lentamente, inducono un profondo rilassamento. I cristalli completano questo magico momento attraverso la loro azione riequilibrante sui Chakra.

ESTETICA VISO

Massaggio e maschera di fango.....25 min € 35,00

La maschera di fango ha proprietà molto indicate per le cure estetiche del viso e del collo. La maschera viene lasciata in posa per 15 minuti; durante questo tempo il fango cede alla pelle sostanze minerali che tonificano e nutrono il viso, rendendolo più luminoso e levigato.

Pulizia del viso.....55 min € 45,00

Trattamento estetico di viso e décolleté eseguito con vapore all'ozono, eventuale spremitura di punti neri, pulizia profonda con prodotti specifici, massaggio e maschera decongestionante.

Trattamento estetico completo del viso.....55 min € 50,00

Detersione profonda del viso con peeling e posa, applicazione di fiala con massaggio specifica; maschera.

Gomming viso.....55 min € 58,00

Delicato massaggio pneumatico brevettato che nutre ed ossigena il derma di viso e décolleté, utilizzando prodotti specifici a base di collagene e acido ialuronico. Già dopo la prima seduta è evidente l'effetto turgore e tonicità del viso.

Iridium.....25 min € 33,00

Trattamento del contorno occhi con collagene puro, acido ialuronico, estratti di alghe, acqua di Hamamelis e Rosa, ad azione idratante, drenante, antirughe, per nuova freschezza ed elasticità.

Riviton (soft-laser estetico).....55 min € 67,00

3 sedute € 185,00

Trattamento basato su una tecnologia ad onde ultrasoniche e laser, efficace contro l'invecchiamento cutaneo. Contrasta le rughe, ossigena la pelle e aumenta il microcircolo.

Peeling vegetale al viso

(acido glicolico).....55 min € 70,00

L'acido glicolico promuove un'elevata azione antirughe grazie al suo potere levigante e desquamante. Perfetto anche per schiarire le macchie, per una pelle luminosa ed elastica.

Wonderface (radiofrequenza).....25 min € 50,00

55 min € 100,00

3 sedute € 270,00

È un sistema che provoca diatermia, ossia calore biologico profondo, che agisce direttamente sul collagene e idrata la pelle; spiana le rughe, modella l'ovale del viso e décolleté e corregge gli inestetismi causati dall'acne.

ESTETICA CORPO

Scrub-massaggio corpo al sale

con bagno termale.....55 min € 60,00

Trattamento che combina l'effetto relax del massaggio con l'efficace stimolazione del metabolismo cutaneo e della microcircolazione dello sfregamento delle particelle di sale sulla pelle che, inoltre, rimuovono le cellule cornee rinnovando la cute.

Fitobagno con acqua termale

ed essenze.....25 min € 25,00

Il fitobagno alle essenze è un bagno d'acqua termale al quale vengono aggiunti sali o essenze di fiori, melissa, rosmarino, lavanda, fiori d'arancio e tante altre che servono, a seconda dei casi, a rilassare, tonificare, snellire.

Algo-talassoterapia

+ bagno ai sali del Mar Morto.....55 min € 48,00

Consiste in un cataplasma di alghe (quercia marina) lasciate in posa per 20 min, che rimineralizza i tessuti e toglie per osmosi i liquidi eccedenti. Il bagno termale addizionato a Sale del Mar Morto completa il trattamento, che è indicato per il dimagrimento e nel programma anticellulite.

Gomming seno.....55 min € 52,00

Delicato massaggio pneumatico brevettato che nutre ed ossigena il derma della parte trattata, utilizzando prodotti specifici a base di collagene e acido ialuronico. Già dopo la prima seduta è evidente l'effetto turgore e tonicità.

Wonderbody (radiofrequenza).....25 min € 50,00

55 min € 100,00

3 sedute € 270,00

Si tratta di un sistema che provoca diatermia, ossia calore biologico profondo. Agisce direttamente sul collagene e sui noduli cellulitici. Utilizzato per il rassodamento dermo-epidermico, per l'idratazione, per la stimolazione linfatica e sanguigna. Snellisce attraverso l'aumento metabolico, che induce la combustione dei grassi per effetto della termoregolazione. È inoltre un ottimo decontratturante.

Può essere utilizzato quindi anche per la riabilitazione.

È idoneo per rimodellare il corpo: tonifica seno, addome, cosce e glutei; combatte la pelle a "buccia d'arancia"; ritocca gli inestetismi della cellulite.

Bendaggio a freddo.....25 min € 30,00

Prevede l'applicazione di bende monouso imbevute di sostanze con alta concentrazione di principi attivi, che vengono rilasciati durante il tempo di posa. Queste sostanze hanno azione riducente sullo strato adiposo, anti-edema sulle gambe e rassodante sulla pelle. I bendaggi sono particolarmente indicati nei mesi caldi per il piacevole effetto freddo.

Trattamento anticellulite

con ultrasuoni.....55 min € 60,00

Si basa sull'azione combinata dell'applicazione di prodotti specifici veicolati sottocute per mezzo di un apparecchio ad Ultrasuoni, con un massaggio manuale delle zone interessate.

Ultrasuoni estetici 25 min € 35,00

Pressoterapia peristaltica 55 min € 42,00

Trattamento che si avvale di un apparecchio computerizzato composto da gambali e fascia per l'addome, nei quali la persona viene avvolta. Stimola la circolazione linfatica e venosa, svuotando i ristagni e migliorando la circolazione. Ottimo contro la cellulite.

Elettrostimolatore Prometeo 55 min € 50,00

È un modellatore delle forme che produce impulsi elettrici, che generano contrazioni muscolari assolutamente non fastidiose, progressive, in grado di coinvolgere le fasce superficiali e le più profonde. I risultati: alleggerimento degli arti inferiori, riduzione delle circonferenze, sviluppo della massa muscolare, tonificazione dei tessuti.

BEAUTY SERVICES

Manicure € 25,00

Pedicure € 35,00

Depilazione completa 55 min € 50,00

Solarium trifacciale 15 min € 10,00

Solarium 20 min € 18,00

SPECIALE ESTETICA

Il calore che brucia i grassi

Obiettivo: modellare il corpo

- 1 Trattamento Wonderbody (55 min.)
- 3 Trattamenti Wonderbody (25 min.)
- 3 Sedute con elettrostimolatore Prometeo (55 min.)

Prezzo pacchetto € 380,00

Soggiorno minimo consigliato 4 notti

Un'ondata di freschezza al viso

Obiettivo: eliminare i segni del tempo

- 1 Trattamento estetico completo del viso
- 1 Trattamento Wonderface (25 min.)
- 2 Trattamenti Wonderface (55 min.)

Prezzo pacchetto € 280,00

Soggiorno minimo consigliato 3 notti

Effetto Osmosi

Obiettivo: eliminare tossine e liquidi in eccesso

- 1 Scrub-massaggio al sale con bagno termale
- 3 Algo-talassoterapie con Sali del Mar Morto e bagno termale
- 2 Sedute di ultrasuoni estetici

Prezzo pacchetto € 260,00

Soggiorno minimo consigliato 3 notti

CURA MAYR



Questo protocollo terapeutico molto diffuso in Austria, Germania e in tutti i Paesi nordici, consiste in un periodo di almeno una o due settimane in cui si permette all'intestino di riposare grazie ad un regime alimentare controllato dal medico.

I benefici della Cura Mayr:

- Detossinazione dell'organismo
- Eliminazione del sovraccarico di lavoro del sistema digerente
- Effetto antiage visibile sulla pelle e sui capelli già dopo una settimana
- Aumenta la capacità di concentrazione e l'umore ne beneficia
- Miglioramento/Risoluzione del dolore cronico
- Maggiore energia, capacità di memoria e concentrazione

**DIGIUNO CURATIVO SOTTO SUPERVISIONE
MEDICA DELLA NOSTRA SPECIALISTA:
Dr.ssa Christine Enthammer**

La nostra proposta di Cura Mayr 1 settimana

- Primo incontro con il nostro medico specialista per una valutazione del vostro stato di salute e per la spiegazione accurata del protocollo terapeutico Mayr, con consegna del piano alimentare durante il soggiorno in hotel.
- 5 incontri con il medico specialista per un trattamento addominale e breve verifica di come procede la cura
- Pasti serviti in zona riservata o, se di vostra preferenza, in camera, con gli alimenti consentiti dal medico
- Ogni giorno a vostra disposizione in camera 2 litri di acqua minerale e tisane
- Visita di controllo finale con lettera di dimissione per il medico curante e consegna del piano alimentare per le successive settimane

Pacchetto trattamenti, per persona € 550,00

LE NOSTRE PROPOSTE PER IL VOSTRO BENESSERE



Pensiamo a noi stessi regaliamoci un dono speciale

- 1 Massaggio antistress (25 min.)
- 1 Trattamento estetico completo del viso
- 1 Fitobagno con olio essenziale
- 1 Stone therapy
- 1 Massaggio hawaiano - onde di energia

Prezzo pacchetto € 235,00

Soggiorno minimo consigliato 3 notti



Coccole e Relax

- 2 Trattamenti viso/corpo a scelta tra massaggio antistress o rassodante (25 min.), linfodrenaggio parziale, massaggio e maschera di fango, pulizia del viso.
- 1 Fitobagno con olio essenziale

Prezzo pacchetto € 100,00

Soggiorno minimo consigliato 2 notti



Un giorno tutto per noi

- 1 Trattamento viso/corpo a scelta tra massaggio antistress o rassodante (25 min.), linfodrenaggio parziale, massaggio e maschera di fango, pulizia del viso.
- 1 Fitobagno con olio essenziale

Prezzo pacchetto € 60,00

Soggiorno minimo consigliato 1 notte