

HOTEL TERME  
**BRISTOL BUJA**  
A B A N O T E R M E

B.WELL EXPERIENCE 2017  
LISTE DES PRIX

# SERVICES COMPRIS DANS LE PRIX DU SÉJOUR

## NOTRE CUISINE: EXPÉRIENCE DE GOÛT ET DE SANTÉ

Pour les clients qui choisissent la pension complète (ou la demi-pension), nous proposons:

- **L'originalité** et l'excellence gastronomique de notre équipe de cuisiniers, dirigée par le Chef Claudio Crivellaro
- La **certitude de l'origine** des ingrédients, une prédilection pour les **produits locaux** et toujours de saison
- Les **préparations** et les **techniques de cuisson** des aliments dans le respect des matières premières, et qui permettent en même temps de réduire au minimum l'usage de graisse et de sel, en rehaussant la saveur des plats, tels que la basse température pour les viandes et la cuisson vapeur pour les légumes, pour vous **garantir une cuisine saine, légère et savoureuse**
- La **Pâtisserie interne**, qui vous propose des tartes, gâteaux, biscuits et brioches juste sortis du four pour votre petit-déjeuner, et prépare desserts et glaces pour les fins de repas; Enrico, notre pâtissier, est un expert chocolatier... il saura vous gâter avec ses pralines aromatisées
- Le parfum de notre **pain fait maison**
- **Riche, saie, varié:** tel est notre buffet du **petit-déjeuner**, servi dans la salle du 1er étage ou sur la nouvelle terrasse à l'extérieur de 7h15 à 10h30; tentations sucrées et salées, coin bio, fruits frais, jus de fruits et crêpes préparées par notre chef
- **Menus pour le déjeuner et le dîner** caractérisés par les saveurs de la cuisine vénitienne et méditerranéenne, des revisitations de recettes traditionnelles et des évocations raffinées de la cuisine internationale, avec des buffets d'entrées et de salades
- Proposition de **menu B.Well** (voir page 8)
- **Menus dédiés** aux clients ayant des nécessités alimentaires particulières: **cœliaques, végétariens, végétaliens**. Nous vous demandons de bien vouloir nous informer de vos nécessités alimentaires au moment de la réservation
- De Mai à Septembre, possibilité de déjeuner dans notre **restaurant climatisé près de la piscine**, avec des plats typiques de la cuisine méditerranéenne et des salades fraîches (supplément de 5,00 € par personne)

## ■ PISCINE & RELAX

- Trois piscines thermales, une couverte et deux découvertes, zone hydromassages, cascade cervicale et parcours Kneipp à votre disposition de 8h00 à 19h30
- **Royaume de Saunas** - L'espace des saunas est maintenant entièrement nouveau et moderne, équipé avec les dernières technologies pour votre bien-être :
  - Bain de vapeur (température 45°-48° et l'humidité relative de 98%)
  - Sauna Glamour (température 80°-100° avec une humidité relative de 10% -20%)
  - Sauna Méditerranéenne (température 60° avec une humidité relative de 20% -40%)
  - Cascade de glace (pour ses caractéristiques c'est la réponse froide qui correspond le mieux au bain de chaleur du sauna finlandais ou du bain de vapeur)
  - Nombreuses douches de réaction et douches émotionnelles
- Transats et parasols au bord de la piscine et dans le jardin durant la belle saison
- Zone relax et zone solarium dans la piscine couverte
- Herbal Tea Point dans la Maison B.B.: une sélection de thés et de tisanes à votre disposition durant l'horaire d'ouverture du SPA
- Kit Spa: peignoir moelleux, tongs et drap de bain coloré pour la piscine à disposition durant le séjour

## ■ ANIMATION

- Riche programme d'animations musicales le soir: piano bar, soirées dansantes, disco-music, exhibitions de danse, défilés de mode, concerts de musique classique, cocktail party

- Programmes spéciaux et soirées à thème pendant les fêtes
- Pendant la belle saison dîners et soirées surprise au bord de la piscine
- Excursion sur les Collines Euganéennes à la découverte de la région et de ses excellences œnologiques et gastronomiques

## ■ SPORT ET FITNESS

- Salle fitness aménagée Technogym
- Vélos à la disposition des clients
- AquaGym dans la piscine tous les jours (matin et après-midi)
- Easy activities avec guide (promenades et brèves excursions en vélo)
- Terrain de tennis en terre battue
- Ping-pong et terrain de boules
- Piscine d'été d'eau douce 12x8 m
- **Pour ceux qui pratiquent le golf:** green-fees à des prix avantageux, réservations départs à la réception, réservations terrain d'entraînement, cours particuliers avec un moniteur multilingue, dépôt pour sacs durant le séjour
- Driving range: putting green, bunker et trou par 3 de 70 m

## ■ CONFORT EXCLUSIF

- Accès Wi-Fi gratuit dans tout l'hôtel
- Service portier pour informations sur le territoire et réservations d'excursions, billetterie, taxi
- Parking couvert privé
- Salle fumeurs
- Salle de musique, salle de lecture, salle TV, salle de jeu, billard

# TARIFS 2017

## PRIX en pension complète

SAISON UNIQUE  
08/01/2017 - 06/01/2018

**BASIC** € 111,00

**CLASSIC** € 121,00

**ELEGANT**  
BLU - ORANGE € 137,00

**JUNIOR SUITE**  
BLU - ORANGE € 152,00

**SUITE**  
BLU - ORANGE € 162,00

### RÉDUCTION

- Demi-pension: 5,00 € par jour et par personne (si permanente)
- Nuitée et petit-déjeuner: 25,00 € par jour et par personne



### PETITS SUPPLÉMENTS

pour un séjour encore plus confortable (prix par jour)

- **Chambre simple de type Basic ou Classic** € 10,00
- Chambre double à usage individuel € 25,00
- Départ tardif à 18h00, par chambre € 20,00
- Service restaurant au bord de la piscine et/ou dans la chambre, par personne € 5,00
- Petit-déjeuner servi dans la chambre, par personne € 4,00
- Repas supplémentaire et pour invités € 40,00
- Parking privé € 5,00
- Box voiture privé € 10,00
- Chiens de petite/ moyenne taille € 12,00
- Option «Tout compris», par personne € 15,00 (vin des Colli et eaux inclus pendant les repas)

### POUR LES ENFANTS

dans la chambre avec 2 adultes payants:

- enfants jusqu'à 3 ans séjour gratuit
- de 3 à 9 ans remise de 50%
- de 9 à 14 ans remise de 30%

### RENDEZ-NOUS VISITE!

Entrez dans notre [www.bristolbuja.it](http://www.bristolbuja.it) vous trouverez toutes nos offres.

En vous inscrivant à notre Newsletter périodique sur notre site, nous vous informerons et vous tiendrons au courant de tout.

### VACANCES ET PONTS

- Pâques 14/04 - 16/04
- 25 Avril 22/04 - 24/04
- 1<sup>er</sup> Mai 28/04 - 30/04
- 2 Juin 01/06 - 03/06
- 15 août 10/08 - 15/08
- Toussaint 28/10 - 31/10
- Immaculée 07/12 - 09/12
- Noël 23/12 - 26/12

Pendant ces périodes, pour les séjours de moins de 7 nuits, supplément de 20,00 € par personne et par jour.

### JOUR DE L'AN (DU 27/12 AU 06/01/18)

Supplément de 30,00 euros par personne et par jour. Séjour minimum 7 nuits.

Pour les séjours de moins de 7 nuits supplément de 100,00 € par personne.

### SÉJOUR LONGUE DURÉE

Nous réservons des tarifs personnalisés et des conditions privilégiées à nos clients qui effectuent des séjours de 4 semaines ou plus dans notre établissement. Nous sommes en mesure d'offrir toute la chaleur d'une famille dans une atmosphère de sérénité absolue et d'intimité. Contactez-nous pour un devis personnalisé (par exemple, pension complète en chambre Classic 30 jours 3,100 €).

## NOS CHAMBRES



**BASIC** (simples et doubles) sobres et épurées, décorées dans un style classique, avec vue sur la piscine ou sur l'intérieur, donc très calmes. Sans balcon.



**CLASSIC** (simples et doubles) décorées dans un style classique, très lumineuses, elles donnent sur le jardin et ont toutes un balcon.



**ELEGANT BLU** (doubles) spacieuses, décorées dans un style romantique-venétien, avec balcon et vue sur le jardin ou sur l'intérieur.



**ELEGANT ORANGE** (doubles) décorées dans un style moderne dans des tons chauds de brun et orange, avec balcon, sans moquette.

## NOS SUITES



**JUNIOR SUITE BLU** spacieuses avec un agréable coin salon, décorées dans un style classique, elles donnent sur l'intérieur.



**JUNIOR SUITE ORANGE** décorées dans un style moderne, avec coin salon séparé, balcon et vue sur les piscines ou sur l'intérieur, sans moquette.



**SUITE BLU** décorées dans un style romantique-venétien, très lumineuses, avec salon séparé, balcon et vue sur le jardin.



**SUITE ORANGE** décorées dans un style moderne, avec coin living, 2 télévisions, 2 salles de bains, sans moquette, avec balcon et vue sur les piscines ou sur l'intérieur.

*« Nous sommes ce que nous mangeons » : le tout est d'en prendre conscience*



**B.Well** – Bristol Wellness est une proposition gastronomique qui résulte de la collaboration entre notre **Chef Claudio Crivellaro**, notre conseillère **nutritionniste Maria Teresa Nardi**, sous la supervision d'un cardiologue, le **Dr Gianfranco Buja**, mise au point pour offrir à nos clients des menus sains du point de vue nutritionnel, équilibrés, mais aussi attrayants pour les yeux, le nez et le palais.

En choisissant le Menu B.Well, vous aurez la certitude de suivre une alimentation visant à maintenir un état de santé optimal et à prévenir les maladies cardiovasculaires et oncologiques.

En outre, les Menus B.Well vous donneront des idées pour garder de bonnes habitudes une fois rentrés chez vous.

Chaque jour, au déjeuner comme au dîner, vous aurez le choix entre deux savoureux menus :

- **Bristol Tradition**, cuisine vénitienne, recettes typiquement italiennes et plats revisités au gré de l'imagination de notre brigade ;
- **Bristol Wellness B.Well**, un menu équilibré, qui privilégie les céréales complètes, les protéines végétales, avec peu de sucres raffinés, conformément aux principes du Régime méditerranéen.

En outre, nous mettons à votre disposition une petite carte de plats alternatifs, sans frais supplémentaires.



## B.WELL DAYS

RITUELS DE BIEN-ÊTRE

### 3 NUITS

Prix par personne € 350,00

- Séjour de 3 nuits en chambre double Basic
- Pension complète, avec proposition quotidienne de notre menu B.Well
- Sur demande (lors de la réservation) menu végétarien, végétalien ou sans gluten
- Pause du matin et de l'après-midi avec tisane
- Aquagym en piscine
- Gymnastique en salle ou dans le jardin
- Possibilité de rencontrer notre médecin qui vous présentera les bénéfices du traitement.
- Promenades ou excursions guidées
- Programme hebdomadaire Gourmand et animation, sans oublier le confort de tous nos services compris

### 7 NUITS

Prix par personne € 800,00

- Séjour de 7 nuits en chambre double Basic
- Pension complète, avec proposition quotidienne de notre menu B.Well
- Sur demande (lors de la réservation) menu végétarien, végétalien ou sans gluten
- Pause du matin et de l'après-midi avec tisane
- Aquagym en piscine
- Gymnastique en salle ou dans le jardin
- Possibilité de rencontrer notre médecin qui vous présentera les bénéfices du traitement.
- Promenades ou excursions guidées
- Programme hebdomadaire Gourmand et animation, sans oublier le confort de tous nos services compris

## LA DOLCE VITA

Une semaine sous le signe de la détente et de la gourmandise à 5 étoiles



### Notre offre comprend:

- 7 nuits en Junior Suite ou Suite (en fonctions des disponibilités)
- Demi-pension (buffet de petit déjeuner et dîner dans notre restaurant)
- Programme hebdomadaire Gourmand et animation, sans oublier le confort de tous nos services compris
- Notre bienvenue dans la chambre : bouteille de vin mousseux des Collines Euganéennes et mignardises préparées par notre Chef
- Cocktail de bienvenue au bar
- Possibilité de prendre le petit-déjeuner dans la chambre sans supplément
- Pendant la saison d'été, service déjeuner au bord de la piscine compris
- Visite d'un domaine viticole associé à la Route du Vin des Collines Euganéennes avec dégustation de vins et de produits du terroir
- Bon Wellness de 50,00 € à dépenser dans notre Maison B.B.

Prix par personne ..... € 1000,00



## PAS SEULEMENT LE WEEK-END

### Du dimanche au jeudi, 4 nuits au prix de 3

- 4 Nuits dans une Junior Suite ou une Suite (selon la disponibilité)
- Demi-pension (petit-déjeuner buffet et dîner dans notre restaurant)
- 1 Massage anti-stress ou raffermissant 55 min
- Le confort de tous les services compris

Prix par personne ..... € 500 ,00  
*Arrivée le dimanche et départ le jeudi. Proposition pas valable les ponts et jours de fête.*



## SPÉCIAL GOLF FULL-IMMERSION

### avec réservation Green Fee

- 4 Green Fee sur les trois parcours splendides à 15 minutes en voiture
  - 2 Massages relaxants
  - 2 Séances de Solarium ..... € 300,00
- 
- 2 Green Fee sur les trois parcours splendides à 15 minutes en voiture
  - 1 Massage relaxant
  - 1 Séance de Solarium ..... € 150,00

Golf Club Frassanelle (10 km) – Golf Club Padova (14 km) – Golf Club La Montecchia (8 km). Le prix du séjour n'est pas compris et doit être ajouté au prix du paquet.

## RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

### Pour les passionnés de Bridge

Nous proposons nos désormais traditionnelles semaines du Bridge:

- du 25/02 au 05/03 avec le Champion du Monde Fulvio Fantoni
- du 04/05 au 14/05 avec l'école allemande « Wiesbadener Bridgeschule »
- du 14/05 au 21/05 avec Maître Franco Bottalo
- du 04/09 au 15/09 avec l'école anglaise « Five Stars Bridge »
- du 01/10 au 15/10 avec Maître Franco Bottalo

Veillez nous contacter avec un peu d'avance, nous vous mettrons directement en contact avec l'École de Bridge.

### Arène de Vérone – 95° Festival 2017

du 23 Juin au 27 Aout : Tosca – Aida – Madame Butterfly – Rigoletto – Nabucco – Gala IX symphonie Beethoven – Gala Placido Domingo

Cette année encore, nous offrons nos services pour l'achat de billets pour les différents spectacles. Nous vous conseillons de nous contacter un peu à l'avance.

### FEEL GOOD FESTIVAL "BRISTOL BUJA" 2017

du 25/08 au 27/08

- Soirées à thème « cuisine vénitienne »
- Dégustations au bord de la piscine des meilleurs domaines de la Route du vin des Collines Euganéennes et des produits de notre terroir.

# THERMES ET FANGOTHÉRAPIE

## EAU, AIR, TERRE ET FEU

L'énergie vitale de ces quatre éléments se mêle depuis des siècles dans notre source thermale, en nous offrant une façon naturelle - sans aucune manipulation - de prévenir et traiter les effets d'une vie désordonnée, frénétique et stressante.

Si vous tenez à votre santé, nous vous invitons dans nos Thermes, pour tester les avantages d'un traitement 100% naturel, aux mêmes propriétés analgésiques et anti-inflammatoires qu'un médicament, mais sans effets secondaires potentiellement nocifs, et dont la valeur thérapeutique a également été reconnue par un brevet européen.

Alors, pourquoi chercher le dernier remède ou le médicament «à la mode» si nous pouvons bénéficier d'un traitement pouvant se targuer de deux mille ans d'histoire, qui stimule l'organisme à l'autoguérison, en ralentissant le processus de vieillissement structurel ?

Notre source thermale jaillit naturellement aux pieds des collines Euganéennes, dans un environnement encore préservé et rigoureusement non pollué, qui nous offre une source d'énergie que nous parvenons à exploiter aussi pour nous chauffer pendant l'hiver et nous climatiser pendant l'été.

C'est pour cette raison que nous souhaiterions que l'année 2017 soit pour le Bristol Buja l'année de la redécouverte de la boue thermale et de tous les traitements de réadaptation physique et mentale.

## CONSULTATIONS ET THÉRAPIES MÉDICALES

**Visite médicale d'admission aux cures, assistance durant le séjour, entretien à la sortie du centre** ..... € 45,00

Lors de la visite, qui a le but de vérifier votre état de santé, le médecin du centre thermal prescrit, en fonction de vos exigences, les thérapies à suivre durant le séjour avec des indications précises pour les thérapeutes sur le type, le nombre et la durée des traitements et la température des boues et des bains thermaux.

**Visite médicale supplémentaire sur demande** ..... € 20,00

**Électrocardiogramme** ..... € 45,00

**Visite par un pneumologue avec spirométrie** ..... € 120,00



## CURES FANGOTHÉRAPIQUES ET DE RÉÉDUCATION

**Bain de boue avec douche et bain thermal** ..... € 38,00

Nos boues matures A.O.C. ont été reconnues comme étant un remède naturel utile dans le traitement de nombreuses situations pathologiques caractérisées par des douleurs aux articulations, aux os et aux muscles. Elles sont également indiquées pour soigner les lésions cartilagineuses et les séquelles de traumatismes sportifs.

Les boues sont appliquées sur les zones et dans les délais prescrits par le médecin (en général à une température d'environ 42° pendant 15 minutes). Une douche d'eau thermale permet ensuite de se libérer des résidus argileux.

**Bain de boue des mains** ..... € 15,00

**Bain thermal** ..... € 16,00

Pour compléter le traitement, le patient s'immerge dans la vasque pour la balnéothérapie, remplie d'eau thermale à 36/38°. Le bain thermal a un effet vasodilatateur et myorelaxant.

**Supplément ozone** ..... € 7,00

L'ozone est ajouté à l'eau du bain thermal avec des jets d'eau mélangée à l'air et à l'ozone qui, en massant l'ensemble du corps, le tonifient. Il exerce une action vasodilatatrice efficace avec des effets stimulants sur la circulation sanguine.

**Massage de réaction thermique** ..... 13 min € 17,00

Le massage partiel de réaction complète le traitement fangothérapeutique; grâce à son action tonifiante sur les muscles, il permet d'atténuer et d'éliminer l'état d'asthénie transitoire provoqué par l'application des boues, par le bain et par la réaction sudorale.

**Massage de réaction thermique** ..... 25 min € 36,00

Massage régénérant du corps qui aide à combattre la sensation naturelle de relâchement musculaire provoquée par les traitements chauds à base de boues et d'eaux thermales.

**Inhalations ou aérosols avec de l'eau thermale** ..... 15 min € 10,00

La composition particulière de l'eau thermale salso-bromo-iodique exerce une action dépurative utile sur les muqueuses de l'appareil respiratoire (pharynx, larynx, bronches, sinus paranasal). La thérapie inhalatrice est également indiquée chez les enfants, en réduisant la durée des séances. Les pathologies les plus courantes sont : rhinite, pharyngite, laryngite, sinusite et bronchite chronique.

**Inhalations ou aérosols avec des médicaments** ..... 15 min € 12,00

**Peignoir pour le traitement** ..... € 15,00

**Changement de peignoir** ..... € 8,00

## FORFAIT DE CURES TRADITIONNELLES

- Visite médicale d'admission, assistance durant le séjour, entretien à la sortie du centre
- Applications de boues matures avec des bains thermaux ozonés
- Massages de réaction thermique 13 min
- Peignoir pour la cure

Cycle de 6 applications ..... € 405,00

Cycle de 12 application ..... € 753,00

### Forfait de cures conseillé

- Visite médicale d'admission, assistance durant le séjour, entretien à la sortie du centre
- 10 Applications de boues matures avec bains thermaux ozonés
- 10 Massages de réaction thermique 25 min
- 10 Inhalations avec de l'eau thermale
- Peignoir pour la cure

Prix du paquet, par personne ..... € 905,00



## B.WELL DAYS ENTRE EAU ET BOUE

- Proposition quotidienne de notre menu B.Well
- Sur demande (lors de la réservation) menu végétarien, végétalien ou sans gluten
- Visite médicale d'admission
- 2 applications de boues matures avec bains thermaux ozonés
- 2 massages de réaction thermique 25 min
- Peignoir pour la cure
- Pause du matin et de l'après-midi avec tisane
- Aquagym en piscine
- Gymnastique en salle ou dans le jardin
- Promenades ou excursions guidées
- Le confort de tous les services compris

Prix du paquet, par personne ..... € 241,00

*Séjour minimum conseillé 3 nuits*



## B.WELL SEMAINES: PRÉVENTION ET TRAITEMENT AVEC BAIN DE BOUE

- Proposition quotidienne de notre menu B.Well
- Sur demande (lors de la réservation) menu végétarien, végétalien ou sans gluten
- Visite médicale d'admission
- 6 applications de boues matures avec bains thermaux ozonés
- 6 massages de réaction thermique 25 min
- Peignoir pour la cure
- Pause du matin et de l'après-midi avec tisane
- Aquagym en piscine
- Gymnastique en salle ou dans le jardin
- Promenades ou excursions guidées
- Le confort de tous les services compris

Prix du paquet, par personne ..... € 549,00

*Séjour minimum conseillé 7 nuits*

- Proposition quotidienne de notre menu B.Well
- Sur demande (lors de la réservation) menu végétarien, végétalien ou sans gluten
- Visite médicale d'admission
- 12 applications de boues matures avec bains thermaux ozonés
- 12 massages de réaction thermique 25 min
- Peignoir pour la cure
- Pause du matin et de l'après-midi avec tisane
- Aquagym en piscine
- Gymnastique en salle ou dans le jardin
- Promenades ou excursions guidées
- Le confort de tous les services compris

Prix du paquet, par personne ..... € 993,00

*Séjour minimum conseillé 14 nuits*



# RÉADAPTATION ET KINÉSITHÉRAPIE

## PHYSIO-KINÉSITHÉRAPIE

La physio-kinésithérapie fait partie intégrante de la cure thermale et sert à récupérer la fonctionnalité des articulations et des muscles compromis par la symptomatologie douloureuse. Notre centre dispose de thérapeutes qui traitent avec des méthodes avancées. Les programmes de rééducation motrice se déroulent en partie dans la salle fitness et en partie dans l'eau de la piscine physiothérapique, un bassin d'eau thermale aménagé pour les séances individuelles.

**Visite physiothérapique spécialisée** ..... € 100,00

Le spécialiste en Médecine physique et Rééducation s'occupe de maladies ostéo-articulaires et traumatiques; il personnalise la thérapie et accélère les délais de récupération.

## Rééducation – Gymnastique médicale

### Gymnastique préventive

**préparation physique** ..... 30 min € 40,00

Ensemble des techniques et des thérapies utilisées pour corriger ou réduire la motricité ou la posture des patients, qui n'ont pas nécessairement des problèmes de motricité ou un déficit mais présentent souvent une symptomatologie douloureuse.

**Programmes individuels** ..... 30 min € 40,00

60 min € 70,00

Manipulations, gymnastique posturale, gymnastique antalgique, rééducation motrice et fonctionnelle, manipulations avec gymnastique active.

## Hydrokinésithérapie dans

**l'eau thermale** ..... 30 min € 40,00

60 min € 70,00

Méthode douce et très précoce pouvant être appliquée dans de nombreux domaines: orthopédico-chirurgical, dégénératif articulaire et neurologique. Notre établissement thermal offre un complément environnemental et salutaire avantageux pour le bien-être psychophysique fortement compromis par les conditions actuelles et par l'espérance de vie de plus en plus longue.

**Traitement d'ostéopathie** ..... 45 min € 70,00

Il s'agit d'une méthode thérapeutique, holistique, de traitement et de prévention, fondée sur une connaissance précise de la physiologie et de l'anatomie du corps humain. Elle utilise les mains comme outil de diagnostic, pour faire émerger les troubles et l'absence de mobilité des tissus, qui indiquent une altération de l'équilibre général de l'individu et comme instrument de soin, pour rétablir la mobilité et l'harmonie fonctionnelle des articulations, du rachis, du système myo-fascial, viscéral, cranosacral, psychosomatique, vasculaire et énergétique.

**Personal trainer – sur demande** ..... € 40,00

Son activité consiste à enseigner un style de vie salubre, à programmer et réaliser des entraînements dans un but déterminé, en se basant sur les exigences physiologiques et psychologiques effectives.

## PHYSIOTHÉRAPIE INSTRUMENTALE

**Électrothérapie antalgique** ..... 30 min € 40,00

Il existe plusieurs types de courant à effet antidolorifique: Ionophorèse, Tens, Électrostimulations, Diadynamiques, interférentiels.

**Laserthérapie** ..... 14 min € 20,00

25 min € 40,00

Utilisation dans un but thérapeutique des effets bénéfiques dus à l'énergie électromagnétique produite par deux sources de lumière laser qui, en pénétrant dans les tissus, provoque des réactions biochimiques sur la membrane cellulaire et à l'intérieur des mitochondries. Elle est efficace en cas d'arthralgie de toute nature, aussi bien rhumatismale que dégénérative, de traumatologie générale et de rééducation motrice post-opératoire. La laserthérapie est indolore, elle ne comporte pas de risques et n'est pas invasive.

**Ultrasons** ..... 14 min € 20,00

25 min € 40,00

Thérapie à l'aide d'ondes sonores qui produisent un effet de chauffage et de micromassage, en dissolvant les petites calcifications et adhérences.

**Tecar** ..... 25 min € 65,00

Technique instrumentale qui stimule l'énergie de l'intérieur des tissus biologiques, en activant les processus de réparation et anti-inflammatoires naturels. Cette méthode n'a été appliquée initialement

que dans le domaine du sport, en particulier au niveau compétitif, un secteur où accélérer les délais de guérison et de reprise de l'activité a une importance considérable. Les expériences positives et les très bons résultats obtenus ont permis à cette technique de s'étendre petit à petit à d'autres domaines.

Par rapport aux autres thérapies énergétiques, la Tecar a l'avantage, puisque l'énergie provient de l'intérieur, d'intéresser également les couches profondes qui ne peuvent pas être traitées avec des transferts externes d'énergie vu les dommages à la peau causés par l'énergie émise.



# PROGRAMMES DE RÉÉDUCATION ET DE RÉCUPÉRATION



- Visite médicale d'admission
- 6 applications de boues matures avec bains thermaux ozonés
- 3 séances de kinésithérapie 30 min.
- 3 séances d'hydrokinésithérapie 30 min.
- Peignoir pour la cure
- Pause du matin et de l'après-midi avec tisane
- Aquagym en piscine
- Gymnastique en salle ou dans le jardin
- Promenades ou excursions guidées
- Le confort de tous les services compris

**Prix du paquet, par personne** ..... € 549,00

*Séjour minimum conseillé 7 nuits*



- Visite médicale d'admission
- 12 applications de boues matures avec bains thermaux ozonés
- 3 séances de kinésithérapie 30 min.
- 3 séances d'hydrokinésithérapie 30 min.
- 6 massages de réaction thermique 25 min
- Peignoir pour la cure
- Pause du matin et de l'après-midi avec tisane
- Aquagym en piscine
- Gymnastique en salle ou dans le jardin
- Promenades ou excursions guidées
- Le confort de tous les services compris

**Prix du paquet, par personne** ..... € 993,00

*Séjour minimum conseillé 14 nuits*

# MAISON B.B. BIEN-ÊTRE ET BEAUTÉ

## DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION

**Visite diététique spécialisée** ..... 60 min € 170,00

«Un travail bien commencé est à demi achevé»: entretien avec le spécialiste, évaluation de la composition corporelle grâce à la technique impédancemétrique (BIA) et aux relevés plicométriques, analyse des habitudes et des besoins alimentaires pour aider à connaître la condition musculaire, rapport masse maigre/masse grasse, consultation personnalisée pour entreprendre un programme sportif et diététique sur mesure durant le séjour à l'hôtel, à continuer chez soi. Le médecin indiquera le type de menu adapté à chaque client au chef.

**Examen impédancemétrique BIA** ..... € 70,00

Examen à l'aide d'un dispositif électromédical de diagnostic non invasif pour l'analyse clinique de la composition corporelle basée sur la mesure de la bio-impédance intra et extra cellulaire.

Il fournit des données permettant d'évaluer:

- La structure corporelle (analyse quantitative et qualitative: excès de graisse, carence de masse maigre, etc.)
- Le métabolisme de base et la distribution métabolique
- Le degré d'hydratation, la rétention hydrique et le renouvellement de l'eau
- L'inflammation chronique et les altérations hormonales
- La densitométrie corporelle



## MASSAGES ET TRAITEMENTS BIEN-ÊTRE

### Digitopression anti-stress ..... 25 min € 39,00

Traitement local qui consiste à exercer une pression avec les doigts sur les épaules, le cou et la tête selon une séquence de points énergétiques. La stimulation peut également intéresser les points énergétiques qui agissent sur le métabolisme: elle est donc adjuvante dans les régimes désintoxicants et amaigrissants.

### Massage anti-stress ..... 25 min € 36,00 ..... 55 min € 63,00

Ensemble de manœuvres manuelles sur la musculature, dans le but d'éliminer le stress. Le massage augmente la circulation artérielle et veineuse, en améliorant le nutriment des fibres musculaires et en favorisant l'élimination des déchets (anhydride carbonique, catabolites acides, etc.). Le bienfait s'étend à l'ensemble de l'organisme, avec accélération de la régénération cellulaire, augmentation de la diurèse et action sédative et relaxante.

### Massage raffermissant ..... 25 min € 36,00 ..... 55 min € 63,00

Massage pour revitaliser, raffermir et tonifier les tissus et leur redonner leur élasticité naturelle. Il agit non seulement sur la musculature, mais aussi sur le derme et sur l'état de bien-être et de relax global de la personne.

### Massage au chocolat ou à la vanille ..... 45 min € 52,00

Ensemble de manœuvres manuelles sur la musculature en utilisant une huile avec un parfum qui aide à se détendre.

### Massage connectival ..... 25 min € 36,00

Technique particulière qui permet de découvrir les zones de souffrance entre le tissu connectif et les muscles et de les traiter pour résoudre ces états de tension.

### Thérapie cranosacrée ..... 55 min € 60,00

Approche diagnostique et curative, basée sur la pression correctrice exercée sur le crâne et sur la colonne vertébrale. Le traitement est indiqué pour les maux de tête, les douleurs musculaires et osseuses, la dépression, les séquelles d'une attaque apoplectique, les traumatismes et le stress.

### Réflexologie du pied ..... 25 min € 38,00

Manipulation et digitopuncture des points réflexes qui correspondent à nos organes, selon une carte précise, avec amélioration des troubles physiques.

### Lymphodrainage manuel ..... 55 min € 63,00

Méthode de manipulation mise au point par le Dr. Vodder au cours des années 30, dans le but de stimuler la circulation de la lymphe et la microcirculation. Les tissus sont libérés du liquide en trop, ce qui permet d'améliorer l'oxygénation des cellules.

### Lymphodrainage partiel ..... 25 min € 36,00

Technique du lymphodrainage appliquée uniquement aux jambes, aux bras ou au visage.

### Shiatsu ..... 55 min € 63,00

Traitement d'origine japonaise basé en partie sur les manipulations du corps et en partie sur la pression de points situés sur les méridiens, afin d'acheminer l'énergie le long de ces canaux énergétiques et de rétablir l'état de bien-être psychophysique de la personne.

### Watsu ..... 45 min € 63,00

Shiatsu exécuté dans l'eau. L'effet anti-gravité de l'eau aide à se détendre encore plus, avec un abandon total dans les mains du thérapeute, en obtenant ainsi un équilibre corps/ esprit exceptionnel..

### Massage hawaïen – vagues d'énergie ..... 55 min € 70,00

Massage hawaïen traditionnel, techniquement fort, avec des effets de tonicité sur la musculature et de drainage et stimulation sur la circulation. Il est exécuté sur le corps nu avec de l'huile pour faciliter le travail des mains et des avant-bras qui font des mouvements ondulatoires, à la fois délicats et énergiques, agissant à tous les niveaux pour rétablir l'harmonie.

### Massage ayurvédique ..... 55 min € 84,00

Le massage ayurvédique est lent et relaxant et consiste à effleurer l'ensemble du corps, à l'écoute de ses altérations pour le guider vers l'harmonie. Le massage est pratiqué avec des huiles aromatiques et curatives, choisies en fonction de la constitution physique de la personne; les manœuvres utilisées relancent la circulation sanguine et lymphatique et induisent un état de relaxation profonde et générale.

### Relaxing Hot Stones ..... 55 min € 70,00

C'est un massage aux pierres basaltiques chauffées, capables de retenir la chaleur et de la libérer lentement au contact de la peau. Il utilise aussi des huiles essentielles pures. Cette chaleur bénéfique détend le corps et l'esprit, et procure une sensation générale de bien-être.

### Hot Stone avec pierres de contraste ..... 55 min € 75,00

En plus de l'agréable sensation de détente induite par la chaleur bénéfique des pierres noires volcaniques chauffées, la thérapie de contraste thermique utilise également les pierres blanches froides qui sont alternées aux noires, pour stimuler la circulation sanguine, éliminer les toxines et tonifier les muscles.

### Hot Stone et Cristaux ..... 55 min € 75,00

Évocation des traditions anciennes. Pierres chauffées et savamment appliquées en massant lentement le corps, elles induisent un délasserment profond. Les cristaux complètent cet instant magique grâce à leur action équilibrante sur les chakras.

## ESTHÉTIQUE DU VISAGE

### Massage et masque de boues.....25 min € 35,00

Le masque de boues a des propriétés tout à fait indiquées pour les soins esthétiques du visage et du cou. Il reste appliqué pendant 15 minutes, durant lesquelles les boues cèdent à la peau des substances minérales qui tonifient et nourrissent le visage, en le rendant plus lumineux et lisse.

### Nettoyage du visage.....55 min € 45,00

Traitement esthétique du visage et du décolleté exécuté avec de la vapeur à l'ozone, élimination éventuelle des points noirs, nettoyage en profondeur avec des produits spécifiques, massage et masque décongestionnant.

### Traitement esthétique complet du visage .....55 min € 50,00

Nettoyage profond du visage avec gommage et pose, application d'une ampoule spécifique avec massage; masque.

### Gommage du visage.....55 min € 58,00

Massage pneumatique délicat breveté qui nourrit et oxygène le derme du visage et du décolleté en utilisant des produits spécifiques à base de collagène et d'acide hyaluronique. L'effet turgescent et tonique est visible dès la première séance.

### Iridium.....25 min € 33,00

Traitement du contour des yeux avec collagène pur, acide hyaluronique, extraits d'algues, eau d'Hamamélis et de Rose, aux propriétés hydratantes, drainantes, antirides, pour retrouver fraîcheur et élasticité.

### Riviton (soft-laser esthétique).....55 min € 67,00 3 séances € 185,00

Traitement basé sur une technologie à ultrasons et laser, efficace contre le vieillissement cutané. Il lutte contre les rides, oxygène la peau et augmente la micro-circulation.

### Peeling végétal du visage (acide glycolique).....55 min € 70,00

L'acide glycolique favorise une action antirides profonde grâce à son pouvoir lissant et desquamant. Également recommandé pour atténuer les taches, pour une peau éclatante et élastique.

### Wonderface (radiofréquence).....25 min € 50,00 55 min € 100,00 3 séances € 270,00

Ce système provoque la diathermie, c'est-à-dire une chaleur biologique profonde, qui agit directement sur le collagène et hydrate la peau; elle lisse les rides, remodèle les contours du visage et du cou et corrige les imperfections causées par l'acné.

## ESTHÉTIQUE DU CORPS

### Scrub-massage du corps au sel avec bain thermal.....55 min € 60,00

Traitement qui associe l'effet relax du massage à la stimulation efficace du métabolisme cutané et de la microcirculation en frottant des particules de sel sur la peau. Celles-ci éliminent les cellules mortes et favorisent le renouvellement de l'épiderme.

### Phyto-bain avec de l'eau thermale et des essences .....25 min € 25,00

Le phyto-bain aux essences est un bain d'eau thermale contenant des sels ou des essences de fleurs (mélisse, romarin, lavande, fleurs d'oranger, etc.) qui servent, selon les cas, à détendre, tonifier et amincir.

### Algo-thalasso thérapie + bain au sel de la mer Morte.....55 min € 48,00

Cataplasme d'algues (quercia marina) qu'il faut laisser agir 20 minutes. Il reminéralise les tissus et élimine les liquides en trop par osmose. Le bain thermal additionné de sel de la mer Morte complète le traitement, qui est indiqué pour maigrir et rentre dans le programme anticellulite.

### Gommage du sein.....55 min € 52,00

Massage pneumatique délicat breveté qui nourrit et oxygène le derme de la partie traitée, en utilisant des produits spécifiques à base de collagène et d'acide hyaluronique. L'effet turgescent et tonique est visible dès la première séance.

### Wonderbody (radiofréquence).....25 min € 50,00 55 min € 100,00 3 séances € 270,00

Il s'agit d'un système qui provoque une diathermie, c'est-à-dire une chaleur biologique profonde. Il agit directement sur le collagène et sur les nodules cellulitiques. On l'utilise pour le raffermissement dermo-épidermique, l'hydratation et la stimulation lymphatique et sanguine. Il amincit grâce à l'augmentation du métabolisme, qui induit la combustion des graisses suite à l'effet de la thermorégulation. C'est également un très bon décontracturant.

Il peut donc être utilisé pour la rééducation.

C'est l'idéal pour remodeler le corps: il tonifie les seins, le ventre, les cuisses et les fesses, il lutte contre la «peau d'orange» et réduit les inesthétismes de la cellulite.

### Bandage à froid.....25 min € 30,00

Il prévoit l'application de bandages jetables imprégnés de substances fortement concentrées en principes actifs, qui sont libérées pendant le temps de pose. Ces substances ont une action lipo-réductrice, anti-oedème sur les jambes et raffermissante. Les bandages sont particulièrement indiqués pendant les mois d'été pour l'agréable effet de refroidissement qu'ils procurent.

### Traitement anticellulite avec des ultrasons.....55 min € 60,00

Il se base sur l'action combinée suivante: administration transdermique de produits spécifiques à l'aide d'un appareil à ultrasons et massage manuel des zones intéressées.

Ultrasons esthétiques ..... 25 min € 35,00

Pressothérapie péristaltique ..... 55 min € 42,00

Traitement qui utilise un appareil informatisé sophistiqué (dans lesquels les jambes sont enfilées, avec bande pour le ventre). Il stimule la circulation lymphatique et veineuse, en éliminant les œdèmes et en améliorant la circulation. Parfait contre la cellulite.

Électrostimulateur Prometeo ..... 55 min € 50,00

Appareil pour modeler les formes qui produit des impulsions électriques provoquant des contractions musculaires progressives qui ne sont absolument pas gênantes. Il est en mesure d'intéresser les couches superficielles comme celles plus profondes. Bénéfices: soulagement des membres inférieurs, réduction de la circonférence, développement de la masse musculaire et tonification des tissus.

## BEAUTY SERVICES

Manucure ..... € 25,00

Pédicure ..... € 35,00

Épilation complète ..... 55 min € 50,00

Solarium trifacial ..... 15 min € 10,00

Solarium ..... 20 min € 18,00

## SPÉCIAL ESTHÉTIQUE

### La chaleur qui brûle la graisse

Objectif : modeler le corps

- 1 Traitement Wonderbody (55 min)
- 3 Traitements Wonderbody (25 min)
- 3 Séances avec électrostimulateur Prometeo (55 min)

Prix du paquet ..... € 380,00

Séjour minimum conseillé 4 nuits

### Une vague de fraîcheur sur le visage

Objectif : éliminer les signes du temps

- 1 Traitement esthétique complet du visage
- 1 Traitement Wonderface (25 min)
- 2 Traitements Wonderface (55 min)

Prix du paquet ..... € 280,00

Séjour minimum conseillé 3 nuits

### Effet Osmose

Objectif : éliminer les toxines et les liquides en trop

- 1 Scrub-massage au sel avec bain thermal
- 3 Algo-thalassothérapies avec sel de la mer Morte et bain thermal
- 2 Séances d'ultrasons esthétiques

Prix du paquet ..... € 260,00

Séjour minimum conseillé 3 nuits

## CURE MAYR



Ce protocole thérapeutique répandu en Autriche, en Allemagne et dans les pays nordiques, a une durée prévue d'au moins une à deux semaines, dans lesquelles on permet à l'intestin de se reposer grâce à un régime contrôlé par le médecin.

Les bienfaits de la Cure Mayr:

- Détoxification de l'organisme
- Elimination de la surcharge de travail du système digestif
- Action anti-âge visible sur la peau et les cheveux après seulement une semaine
- La capacité de concentration augmente et l'humeur en bénéficie
- Amélioration-résolution de la douleur chronique
- Augmentation de l'énergie, de la capacité de mémoire et de la concentration

LE JEÛNE CURATIF SOUS SURVEILLANCE  
MÉDICALE DE NOTRE SPECIALISTE  
M.me Dr. Christine Enthammer

### Notre offre de Cure Mayr pour 1 semaine

- Première rencontre avec notre médecin spécialiste pour une évaluation de votre état de santé et l'explication minutieuse du protocole thérapeutique Mayr, avec la livraison du plan alimentaire à suivre pendant le séjour
- 5 réunions avec le médecin spécialiste pour le traitement abdominal et une brève vérification de la tendance de la cure
- Repas servis dans une zone réservée ou, si vous préférez, dans la chambre, avec les aliments autorisés par le médecin
- Chaque jour 2 litres d'eau minérale et du thé à votre disposition dans la chambre
- Contrôle médical final avec une lettre de décharge pour le médecin de famille et livraison du plan d'alimentation pour les semaines suivantes

Prix du paquet, par personne ..... € 550,00

# NOS PROPOSITIONS POUR VOTRE BIEN-ÊTRE



## Pensons à nous en nous offrant un don spécial

- 1 Massage anti-stress (25 min)
- 1 Traitement esthétique complet du visage
- 1 Phyto-bain avec de l'huile essentielle
- 1 Stone therapy
- 1 Massage hawaïen – vagues d'énergie

Prix du paquet ..... € 235,00  
Séjour minimum conseillé 3 nuits



## Cocooning et Relax

- 2 Traitements visage/corps au choix entre massage anti-stress ou raffermissant (25 min), lymphodrainage partiel, massage et masque de boues, nettoyage du visage
- 1 Phyto-bain avec de l'huile essentielle

Prix du paquet ..... € 100,00  
Séjour minimum conseillé 2 nuits



## Un jour rien que pour soi

- 1 Traitement visage/corps au choix entre massage anti-stress ou raffermissant (25 min), lymphodrainage partiel, massage et masque de boues, nettoyage du visage
- 1 Phyto-bain avec de l'huile essentielle

Prix du paquet ..... € 60,00  
Séjour minimum conseillé 1 nuit

# INFORMATIONS CONCERNANT LE SÉJOUR



L'Hôtel Terme Bristol Buja est situé à 100 mètres seulement de la zone piétonne d'Abano Terme, entouré de ses 20 000 mètres carrés de parc privé.

Vous trouverez sur notre site une carte détaillée pour nous rejoindre, que vous arriviez de Padoue ou des autoroutes, que vous pouvez télécharger au format PDF.

## INFORMATIONS

Lors de la réservation, nous vous demanderons de nous communiquer le numéro de votre carte de crédit comme garantie ou, si vous préférez, de nous verser des arrhes.

**Disponibilité des chambres :** la chambre sera à votre disposition à partir de 14h le jour de votre arrivée et devra être libérée pour 11h le jour de votre départ.

Les repas non consommés éventuels ne seront pas déduits du prix de la pension.

## CONDITIONS D'ANNULATION

Conformément à la norme européenne et en l'absence de tout autre accord, les nuitées suivantes vous seront facturées en cas d'annulation de la réservation ou de départ anticipé :

- dans les 8 jours qui précèdent la date d'arrivée : aucune ;
- à partir du 7<sup>ème</sup> jour qui précède la date d'arrivée : 1 nuit de séjour indépendamment du nombre de nuits réservées ;
- départ anticipé : nous nous réservons de vous facturer le montant total du séjour.

En cas de variations de la TVA, nous nous réservons la faculté de modifier nos tarifs en conséquence.

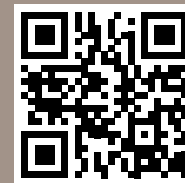
Ce tarif annule et remplace les tarifs précédents. Sous réserve d'erreurs.

FRA



HOTEL TERME  
**BRISTOL BUJA**  
ABANO TERME

Dirigé par la famille Buja depuis 1959



Via Monteortone, 2 - 35031 Abano Terme - Tel. +39 049 8669390 - Fax +39 049 667910 - [info@bristolbuja.it](mailto:info@bristolbuja.it)

[www.bristolbuja.it](http://www.bristolbuja.it)